



陸上合宿のまち
鹿児島県大崎町

「陸上競技の整地」実現プロジェクト

くにの松原クロスカントリーコース



7 kmにわたって続く広大な松林の中に長距離選手のトレーニングに対応可能なクロスカントリーコースの整備を進めています。(2019年完成予定)

コースは比較的平坦な1 km、長い昇り坂が続く2 kmの2つのコースとなっています。コースの全てが松林内にあることから風と直射日光をさえぎり、夏は涼しく、冬も風の影響を受けにくいことが特徴です



1 kmコース (草地)

比較的平坦なコースで3回の起伏があり、最大60mで2mの坂を駆け上がるコースとなっています。路面が草地であることから、足にかかる負担は小さく怪我の心配なく練習することができます。

付帯施設

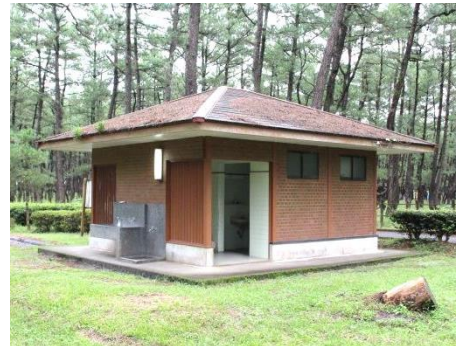
距離表示板、更衣室、トイレ



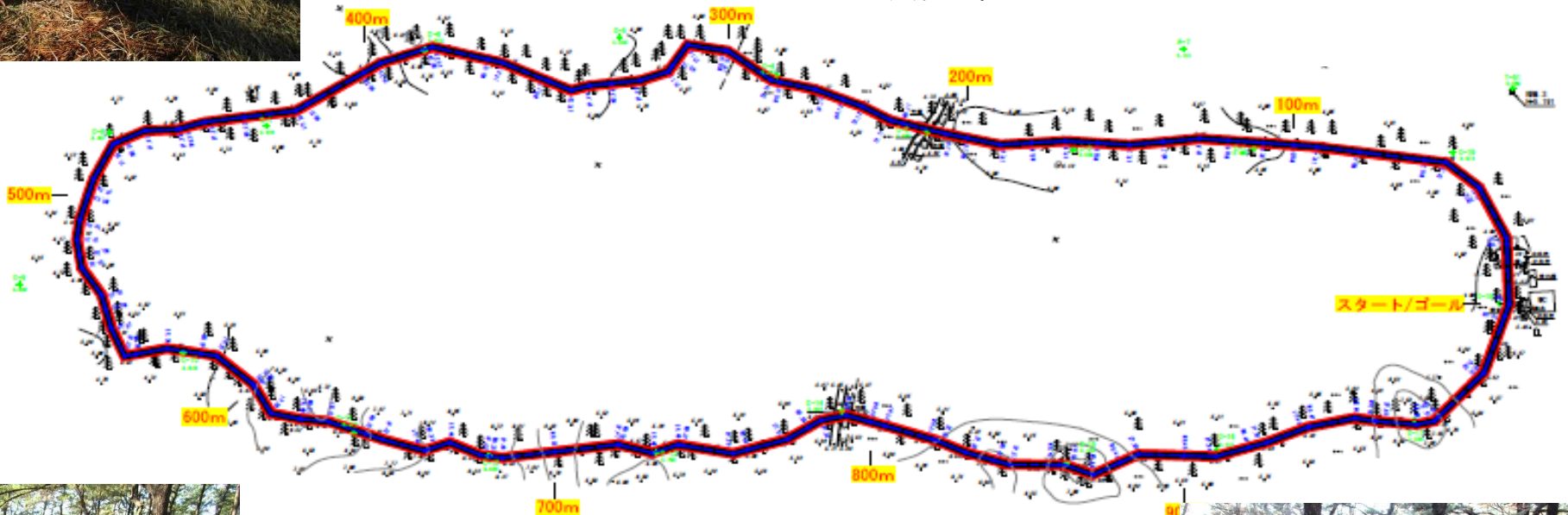
更衣室



スタート



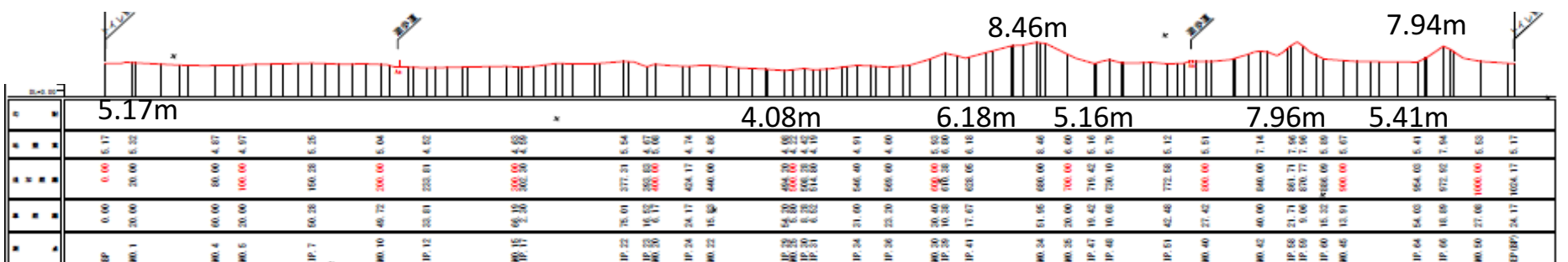
トイレ



方向表示板



Start 100m 200m 300m 400m 500m 600m 700m 800m 900m 1000m

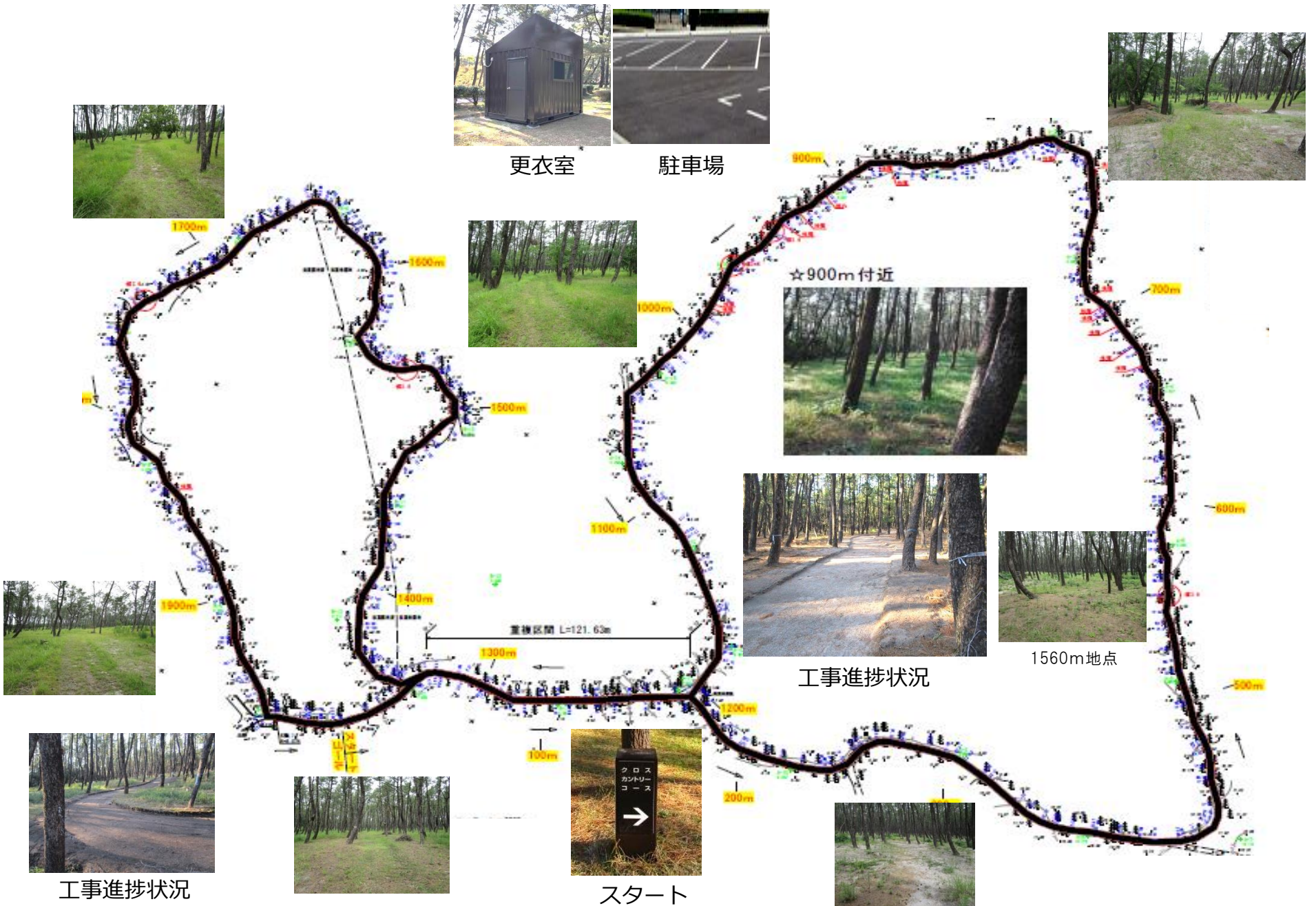


2 kmコース (草地)

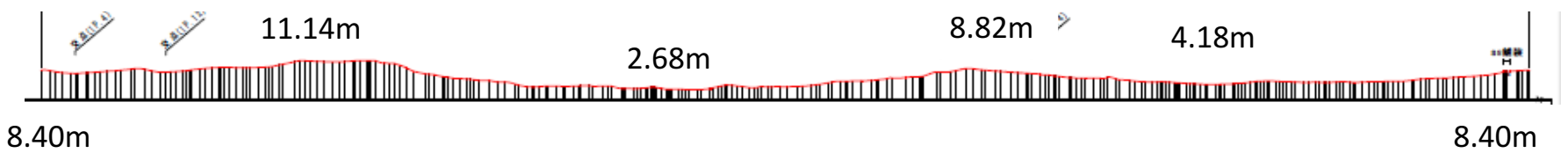
400mで約6mを駆け上がる坂を含む3つの起伏を持つコースとなっており、負荷を高めたトレーニングを行うことができるコースです。中間地点でコースが重複しており、選手の走る姿勢の確認を行うことができます。

付帯施設

距離表示板、更衣室、トイレ



Start 100 200 300 400 500 600 700 800 900 1000 1100 1200 1300 1400 1500 1600 1700 1800 1900 2000



ロードコース

ジャパンアスリートトレーニングセンター大隅周辺

全体的に平坦なコースとなっており、ジャパンアスリートトレーニングセンター大隅を中心に長距離競技のトレーニングを行うことができます。

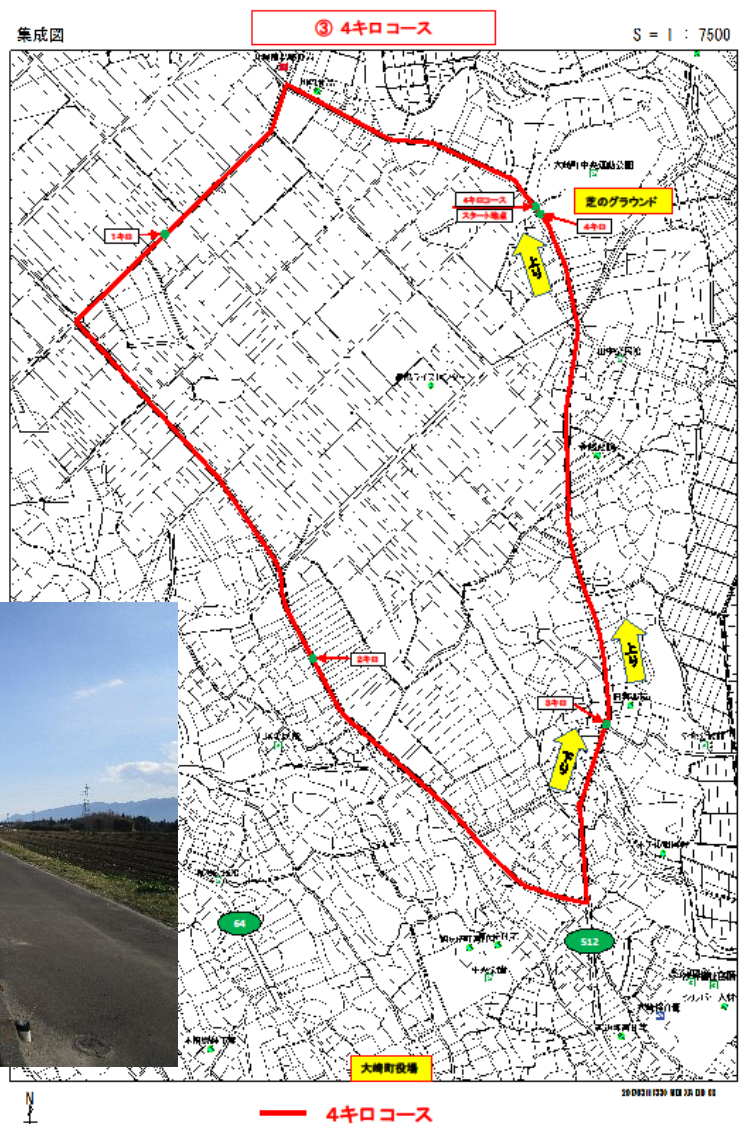


大崎町中央運動公園周辺

広大な芝のグラウンドを有する大崎町中央運動公園は、一周600m以上の距離走を行うことが可能で、足にも負担が少なく、長時間のトレーニングを行う長距離競技者に適した施設となっており、施設内にはトイレや更衣室も完備しています。

また、大崎町中央運動公園を中心に4kmの周回コースを設定しています。

このコースは適度な起伏があり、マラソントレーニングに最適です。



交通アクセス

福岡市から

大宰府I.C (車) →約3時間30分→野方I.C→約20分

鹿児島空港から

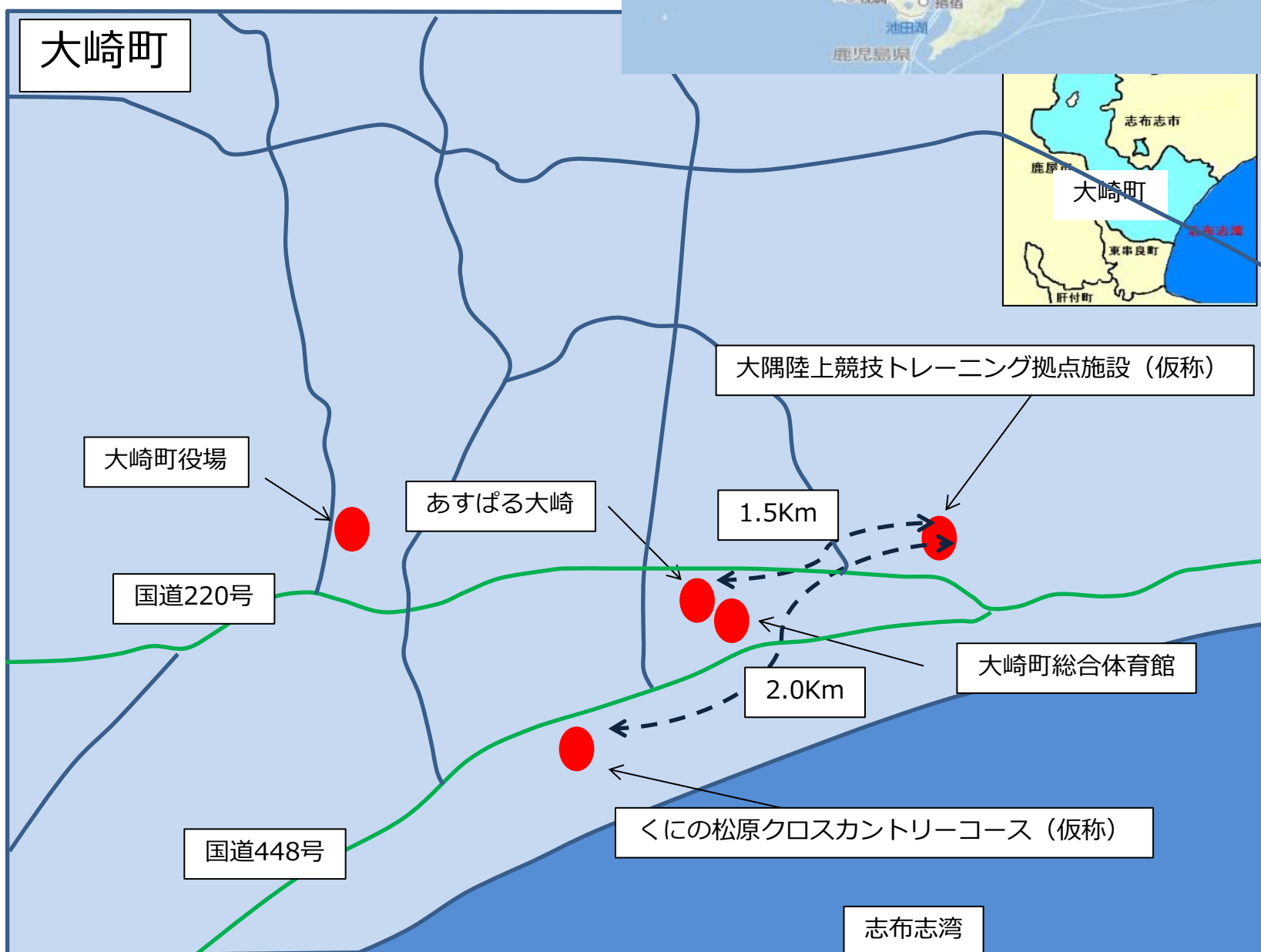
鹿児島空港 (バス) →約1時間→野方I.C→約20分

鹿児島市から

鹿児島北I.C (車) →約1時間→野方I.C→約20分

志布志港から

志布志湾 (バス) →約20分



お問い合わせは

大崎町役場 企画調整課 広報観光係

〒899-7305

鹿児島県曽於郡大崎町仮宿1029番地

TEL 099 (476) 1111 FAX 099 (476) 3979 E-MAIL mati@town.kagoshima-osaki.lg.jp