

保健福祉課

☎ 健康増進係(134・135) / 介護福祉係(143～145)

スマホでウォーキング 健康寿命と商品券をゲット!!

今年度実施した3つのウォーキング企画を紹介します。下記3つは、来年度も実施予定ですので、アプリを登録して、楽しみながら健康寿命と商品券をゲットしてください。

企画1 「町長の歩行距離あてクイズ」

町長が歩いた距離を当てて商品券をゲット!

11月23日(祝)、ふれあいフェスタでウォーキング大会を実施し、115名の参加者が町長と一緒に30分間のウォーキングを楽しみました。参加者は、実際に町長が歩いた距離を予測し、距離数が近い上位20名に商品券をプレゼントしました。また、全員に参加賞として、大抽選会で使える抽選券と新鮮なお野菜を配付しました。参加者からは、「気持ちよく汗がかけて、プレゼントまでもらえる」と好評でした。



一位の石地さんと東町長

第2回 大崎町ふれあいウォークランキング	
自分の順位	トップ100
1位 やすおさん0930 792,822歩 (552.86km)	 LV.84
2位 alikoちゃん 724,218歩 (446.96km)	 LV.75
3位 makaham 708,563歩 (561.47km)	 LV.78
4位 ryo3976 428,828歩 (243.85km)	 LV.88
5位 anego 421,774歩 (288.23km)	 LV.39

企画2 「月間アプリウォーキング」

実施期間
11/23～
12/20

たくさん歩いて商品券をゲット!

スマートフォンでウォーキングアプリを取得していただいた34名の参加者で月間の歩数を競い合いました。上位5位の結果は左のとおりです。1位の10,000円から順次歩数の多かった20名に商品券がプレゼントされました。「アプリに登録すると順番が出るので、自然に歩きたくなりました」と歩くことの習慣化へのきっかけになった参加者の声も聞かれました。(名前はアプリ上のニックネームです)

企画3 「年間アプリウォーキング」

実施期間
9/1～
1/31

コツコツ歩いて商品券をゲット!

今年度から始まった企画で、大崎町に住民票がある方ならどなたでも参加できます。コツコツ歩くことでポイントがたまり、商品券と交換できます。現在、ポイント交換申請期間中です。
注：ポイントと商品券が交換できるのは65歳以上の方です

【申請期間】2月14日～2月22日

【申請窓口】保健福祉課 介護福祉係

参加は
こちらから!



次回のウォーキングイベントは4/1～1/31の期間で実施予定です。