

役場からの配布文書をスマートフォンやパソコンで閲覧できます！



広報紙をはじめとする役場からの各種文書については、印刷されたものを毎月、自治公民館長を通じて配布しています。

これらの文書はご自宅のパソコンやスマートフォンでも閲覧できます。

ぜひ、ご利用ください。

大崎町
ホームページ



議会だより



マチイロ



役場からの
回覧文書

広報おおさき



ジャパンアスリートトレーニングセンター大隅

Japan Athlete Training Center Osumi

〒899-7301
鹿児島県曽根郡大崎町菱田1441
TEL:099-477-1102
指定管理者
ニチガスクリエート・ミズノ共同事業体

トレーナーが教える走り方教室を開催します

「決まる！スタートダッシュ！」をテーマに走り方教室を開催します。速く走るために必要なポイントを実技を踏まえ楽しくお教えいたします。

日 時▶ 8月29日（日曜日） 10時～12時

対象者▶ 小学4年生～中学3年生

定 員▶ 30名※先着順

参加料▶ 1,000円/1名

instructor

アーバンウェルネスクラブエルグ 指導員 鈴木 章介
JATI-AATI（日本トレーニング指導者協会認定上級トレーニング指導者）

【教室の内容】

- ・運動会でも活用できるスタート姿勢とスタート動作
- ・スターティングブロックの正しい使い方
- ・足が速くなる基礎ドリル
- ・部屋でもできる「家トレ/ダッシュ強化版」



お申込みについて

お電話もしくは右記QRコードにて事前にお申込みください



トップアスリートの合宿の様子

6月14日～21日、NTN陸上競技部所属の九鬼巧選手と東魁輝選手、小林雄一コーチが、日本選手権に向けて調整のため合宿を行いました。皆さん、オリンピック、世界陸上、日本選手権などの大会で日本代表として出場されているトップアスリートの方々です。

