

備え
②

いざ！というときのために日頃から備えを

災害時、まずは自分の命は自分で守る「自助」が重要です。

いざ！というときに慌てることがないように、普段からの備えを充実させ、早めの避難行動ができるようにしておきましょう。

安全な場所の確認

町指定の緊急避難場所は 19 箇所あります。

気象状況や災害の規模により開設を決めます。開設については、防災無線等でお知らせいたします。

- ・大崎町中央公民館
- ・老人福祉センター
- ・保健センター
- ・中沖地区公民館
- ・菱田改善センター
- ・持留改善センター
- ・野方改善センター
- ・大丸改善センター
- ・大崎町総合体育館
- ・道の駅くのにの松原おおさき
- ・ジャパンアスリートトレーニングセンター大隅
- ・町内各小学校 ・大崎中学校
- ・野方地区活性化センター



◀大崎町の HP から避難場所やハザードマップを確認できます。

情報収集手段の準備



○テレビ・ラジオによる放送



○戸別受信機による放送
(乾電池の確認)



○緊急速報メールの受信
災害情報などが、その地域にいる方に配信されます



○防災行政無線による放送



○大崎町「防災メール」の受信



◀防災メールは、大崎町の HP から登録できます。

非常時持ち出し品の準備

- | | | |
|---------------------------------------|--|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 携帯電話 (充電器含む) | <input type="checkbox"/> 通帳、印鑑 | <input type="checkbox"/> 軍手、スリッパ |
| <input type="checkbox"/> モバイルバッテリー | <input type="checkbox"/> 保険証、免許証、パスポート | <input type="checkbox"/> ライター、マッチ |
| <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ | <input type="checkbox"/> 母子健康手帳 | <input type="checkbox"/> 救急用具、薬 |
| <input type="checkbox"/> 筆記用具 | <input type="checkbox"/> 着替え、歯ブラシ | <input type="checkbox"/> マスク |
| <input type="checkbox"/> 非常食、飲料水 | <input type="checkbox"/> レジャーシート | <input type="checkbox"/> 消毒液 |
| <input type="checkbox"/> 缶切り、ナイフ | <input type="checkbox"/> 携帯用カイロ | <input type="checkbox"/> 体温計 |
| <input type="checkbox"/> 携帯用トイレ | <input type="checkbox"/> 懐中電灯 (予備電池) | |
| <input type="checkbox"/> 現金 (小銭含む) | | |
- ※非常用持ち出し袋に入るもの。ヘルメット等は玄関に置いておく。

感染症対策としての備え

最低3日分の食料・飲料などの備蓄も忘れずに！

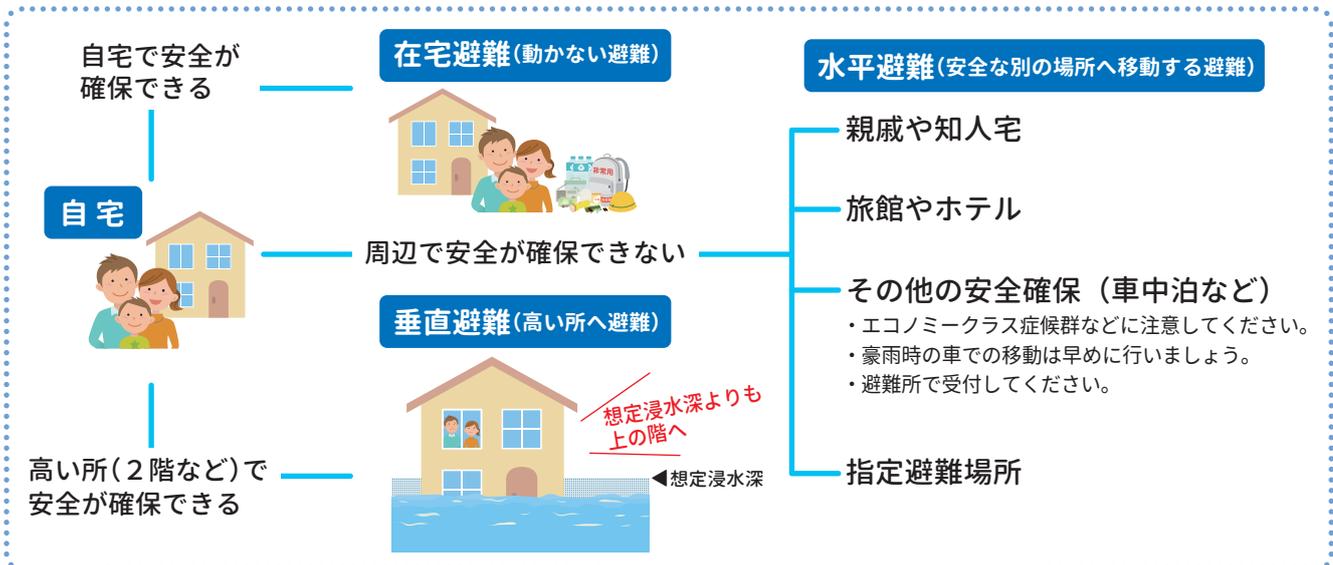
※あくまで一例です。必要に応じて、掲載している以外のものも用意しておきましょう。

備え
③

“分散避難”について事前に検討しよう

“分散避難”とは、避難先を分散させて「身の安全確保」と「感染症のリスクの低下」を両立させる避難方法です。

また、避難とは「難」を「避」けることです。安全を確保できる場合には、自宅や親戚・友人宅での避難もご検討ください。



災害の状況に応じて最も適した避難行動を取りましょう。