

役場からの配布文書をスマートフォンやパソコンで閲覧することができます！



広報紙をはじめとする役場からの各種文書については、印刷されたものを毎月、自治公民館長を通じて配布しています。

これらの文書をご自宅のパソコンやスマートフォンでも閲覧することができます。ぜひ、ご利用ください。

大崎町
ホームページ



議会だより



マチイロ



役場からの
回覧文書

広報おおさき



ジャパンアスリートトレーニングセンター大隅

Japan Athlete Training Center Osumi

〒899-7301
鹿児島県喜望峯大崎町菱田1441
TEL:099-477-1102
指定管理者
ニチガスクリエート・ミズノ共同事業体

アストレの魅力について

アストレは地域の方々から世界を代表するトップアスリートまで、たくさんの方が満足してご利用いただける施設となっております。

陸上のトレーニングに特化した陸上競技場だけでなく、どなたでも気軽にご利用できる無料周回走路や体育館、トレーニングジムもおすすすめです。

また、ヨガ教室やジュニアヒップホップ教室などのイベントも毎週土曜日に開催していますので、ご興味のある方はアストレのホームページをご覧ください！！

無料周回走路



街灯も点くので夜でも安心！！

トレーニングジム



毎週水曜日は、初心者教室を実施中！！

【利用料金】

児童・生徒
200円
大学・一般
400円



バスケット、バレー、バドミントン、卓球ができます！！

道具の無料貸し出し

【利用料金】
児童・生徒
250円/1団体
大学・一般
500円/1団体
(1時間)

トレーナーが教える走り方教室

NSCA認定パーソナルトレーナーが教える競技力向上を目的とした走り方教室を開催します！！

【日時】 6月6日(日曜日) 10時～11時30分
【対象】 中学1年生～3年生
【定員】 10名※先着順
【料金】 1,000円
【場所】 アストレ室内競技場



instructor

ジャパンアスリートトレーニングセンター大隅
センター長 松元 弘二

【専門種目】 走高跳110cm

【資格】 NSCA認定 パーソナルトレーナー

(米ストレングス&コンディショニング協会)

お申込みについて

お電話もしくは下記QRコードにて
事前にお申込みください

