

## 音 心も体もイキイキと 薬体操30周年

音薬体操が30周年を迎え、4月9日(金)、音薬体操グループの皆さんが東町長に体操を披露しました。

音に薬と書いて『おんやく』と読むこの体操は、演歌や民謡の音楽にストレッチを組み合わせており、筋力とバランス能力を向上させ、『転ばない』『寝たきりにならない、させない』ことを目的に考えられた体操だそうです。体操の組み合わせは、着物着付け教室やヨガ教室で指導をしている溝口千恵子さんが考案し、毎週金曜日に活動を行っています。

30年参加している東ヒメさんは「一番の楽しみで、体操に来ると元気になります。病気にかかったことがなく、休んだことはありません」と述べられ、皆さんと笑顔で披露してくださいました。



熟練のしなやかな動き！

## 地球環境を学ぼう ミツバチプロジェクト始動！

4月12日(月)、大崎中学校で、コミュニティスクールの一環としてミツバチプロジェクトが始動し、生徒会の皆さんが校舎屋上にミツバチの巣箱を設置しました。今後、ハチミツの採取を行い、大崎中学校ブランドのハチミツの製品化を目指します。また、ミツバチの生態を通じての環境学習も行う予定です。

生徒会長の東水流花音<sup>かのん</sup>さんは「生徒会として、このハチミツを大崎中全校生徒に広めていきたいです。大崎産のブランド品として朝市などでハチミツが販売できるように、今日見て学んだことを将来につないでいきたいです」と述べられました。

このプロジェクトは、佐元養蜂場(野方)の協力を得て実現しました。佐元さんは「ミツバチの大切さを学んでほしいです。また、ハチミツは免疫力を高める効果があるので、感染症予防として舐めてほしいです」と述べられました。



たくさんのハチにドキドキ