

# 役場からの配布文書をスマートフォンやパソコンで閲覧することができます！

広報紙をはじめとする役場からの各種文書については、印刷されたものを毎月、自治公民館長を通じて配布しています。

これらの文書をご自宅のパソコンやスマートフォンでも閲覧することができます。ぜひ、ご利用ください。

大崎町  
ホームページ



議会  
だより







マチイロ



役場からの  
閲覧文書



広報  
おおさき



## ジャパンアスリートトレーニングセンター大隅

Japan Athlete Training Center

### ジュニアヒップホップ体験会

日時▶ 3月 6日(土曜日) 16時~17時  
3月 13日(土曜日) 16時~17時

定員▶ 50名 ※先着順

対象▶ 小学1年生~中学3年生

参加費▶ 無料

場所▶ アストレ 体育館

持ち物▶ 室内用シューズ・飲み物・タオル



### 高校生ウエイトトレーニング教室

日時▶ 3月 7日(日曜日) ①10:00~11:30 ②17:00~18:30  
3月14日(日曜日) ①10:00~11:30 ②17:00~18:30

定員▶ 各日程 4名 対象者▶ 高校1年生~3年生

料金▶ 1,000円/1名(利用料金を含む) 場所▶ アストレトレーニングルーム

指導者▶ アストレセンター長 松元 弘二 資格▶ NSCA認定 パーソナルトレーナー

申込み方法▶ 事前にお電話もしくは

右記QRコードからお申込み下さい



講師



アーバンウェルネスクラブエルグ

スタジオインストラクター 和田 泰樹 先生

19歳の時にダンスを始める。ダンスの楽しさおもしろさを伝えることがメインのレッスンを心がけている。

EXILEや三代目J Soul Brothers、Generationsなどのバックダンサー他、数々のイベントの出演経験を持つ。

〒899-7301  
鹿児島県指宿市大崎町菱田1441  
TEL:099-477-1102  
指定管理者  
ニチガスクリエート・ミズノ共同事業体

### カウントダウンゆるRUN in アストレ 2020→2021

12月31日に2020年のアストレ走り納めとして、「ゆるRUN」を実施し、114名の方にご参加いただきました。参加者総計で目指した373km(アストレ~門司港)を上回り、668.7kmもの距離(広島尾道市付近まで)を達成しました。



大隅アスリートサポートチームの皆様にも多大なご協力をいただきありがとうございました