

# 2022鹿児島全共に向けて

今大会テーマ

『和牛新時代 地域かがやく和牛力』

## ■鹿児島県の肉用牛について

県内の飼養戸数は7,660戸、総飼養頭数は338,100頭です。繁殖用雌牛は122,200頭おり全国シェアの19.5%で全国第1位の飼養頭数を誇ります。農家戸数は高齢化や後継者不足などの課題から年々減少していますが、1戸あたりの飼養頭数は年々規模拡大が進んでいる状況です。

鹿児島県は肉用牛が盛んですが、大崎町を含む曽於地域はその中においても最も盛んな地域のひとつです。



【昨年度の県共進会の様子】

2022 鹿児島全国和牛能力共進会まであと **781 日**

会期：2022年（令和4年）10月6日（木）～10月10日（祝・月）

会場：種牛の部：霧島市牧園町

肉牛の部：南九州市知覧町（株）JA食肉かごしま南薩工場



## 令和2年7月分 子牛セリ市成績表(町内分)

問 農林振興課畜産係 ☎476-1111(512)

	最高価格（血統）	平均価格	前月比	次回開催日
雌	824,000円（華春福×安福久×平茂勝）	517,397円	-47,494円	8月26日（水） ？ 8月28日（金）
去勢	900,000円（聖香藤×美国桜×安福久）	603,500円	-17,335円	
全体	※価格はセリ価格（消費税抜き）です。	560,626円	-29,887円	



## ジャパンアスリートトレーニングセンター大隅

Japan Athlete Training Center

### 高校生 ウェイトトレーニング教室

「動き・タイミング・目的」をしっかりと理解したうえで効率よく行う、競技力向上のためのウェイトトレーニング教室を開催します!!

日程・定員：①8/23（日）13：00～14：30（4名）・16：00～17：30（4名）  
②8/31（日）13：00～14：30（4名）・16：00～17：30（4名）  
③9/20（日）13：00～14：30（4名）・16：00～17：30（4名）  
④9/27（日）13：00～14：30（4名）・16：00～17：30（4名）

対象者：高校1年生～3年生 料金：1,000円（施設利用料金を含む）

場所：ジャパンアスリートトレーニングセンター大隅ウェイトトレーニングジム

指導者：ジャパンアスリートトレーニングセンター大隅

センター長 松元 弘二（資格）NSCA認定パーソナルトレーナー

内容：ウェイトトレーニング基礎理論・実技

プライオメトリックトレーニング

申込み：事前にお電話もしくは受付にてお申込みください



〒899-7301  
鹿児島県鹿児島郡大崎町美田1441  
TEL:099-477-1102  
指定管理者  
ニチガスクリエート・ミズノ共同事業体

### トレーナーが教える！ 走り方教室開催

日時：9月6日（日）10：00～11：30

対象者：中学1年生～3年生

定員：10名 ※先着順

料金：1,000円（施設利用料金を含む）

場所：ジャパンアスリートトレーニングセンター大隅  
室内陸上競技場

指導者：ジャパンアスリートトレーニングセンター大隅  
センター長 松元 弘二

（専門競技種目）走高跳・110MH

（資格）NSCA認定パーソナルトレーナー

内容：競技力向上を目的とした効率的な走動作について

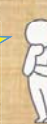
足が速くなる力学の説明・実践

申込み：事前にお電話にてお申込みください

申込み  
締切  
8/29

私がバッチリ  
教えますよ～

スプリントチューブの  
正しい練習方法…  
どうやるんだろ？



### アストレが紹介するおうち筋トレ

年齢を重ねても運動能力を維持するためのトレーニングをご紹介します!!

片足でトレーニングを行う～サイドランジ～

運動のほとんどは両足を揃えず行われます。しっかりと片足で支持できるように備えましょう。  
横方向への運動にも対応できるようになります。



両手を胸で組み自分の身体よりも外側に  
大きく踏み込み、腰を落としたのちに戻る。

