

お知らせ
大丸保育園主催
子ども食堂のご案内

みんなで、楽しくお話ししながら、お昼ご飯を食べませんか？
ぜひ、温かい美味しいご飯を食べに来てね！ボランティアで子どもたちと地域のごみ拾いも行います！参加費は無料です。

【日時】

12月25日(水)

午前11時30分～午後1時まで

【場所】

大崎幼稚園 旧園舎

【持参するもの】

お箸、スプーン、水筒

【対象者】

小学生

【定員】

40名

【申込方法】

事前に、12月6日(金)までに、大丸保育園までお電話にて申込みをお願いします。

【問】 社会福祉法人 青松会

認定こども園 大丸保育園

☎099-476-0555

お知らせ
知って得する
医療講座を開講します

鹿屋医療センターでは、身近な医療等に関するテーマについて、県民健康プラザ健康増進センターで、

毎月第2木曜日に『知って得する医療講座』を実施しています。

【主催】

県民健康プラザ

鹿屋医療センター

【日時】

12月12日(木)

14時～14時40分 受付13時30分

【会場】

県民健康プラザ

健康増進センター 健康科学館

【テーマ】

『心不全の自己管理』について

【講師】

森園 真吾(理学療法士)

【参加費】

無料

【申込方法】

参加希望の方は、左記連絡先にお問い合わせください。

【問】 鹿屋医療センター総務課

☎0994-42-5101

お知らせ
第39回からいも交流・
春ホストファミリー
募集

日本の大学にいる外国留学生を、ホストファミリーとして受入れてみませんか。

【受入期間】

令和2年

3月8日(日)～22日(日)

【申込締切】

令和2年 1月31日(金)

【問】 鹿屋NPO法人からいも交流

鹿屋ブロック担当 西岡

☎080-1741-1688

お知らせ
トレーナーが教える
中学生走り方講座

12月8日(日)

【期日】

12月8日(日)

10時～11時30分

【時間】

10時～11時30分

ジャパンアスリート

トレーニングセンター大隅

【対象者】

中学生1～3年生

【定員】

10名

【受講料】

2000円

【指導者】

松元 弘二

※NSCA認定

パーソナルトレーナー

ジャパンアスリート

トレーニングセンター大隅

☎099-477-1102

お知らせ
体組成測定・トレーニ
ング初心者教室

12月のイベントとして、トレー

ニングマシンの使い方講習会とい
ンボディを使って体組成測定を行
います。

是非この機会に「自分の体」を知
りトレーニングをスタートされて
みませんか。

※通常のトレーニングルーム初心
者教室は毎週水曜日に行ってお
ります。

【期日】

12月23日(月) 24日(火)

【時間】

14時～15時30分

【場所】

ジャパンアスリート

トレーニングセンター大隅

トレーニングルーム

【対象者】

18歳以上

【定員】

各日程 4名

【受講料】

800円

ジャパンアスリート

トレーニングセンター大隅

☎099-477-1102

お知らせ
年末年始の交通事故
防止運動が始まります

12月10日から「年末年始の交通
事故防止運動」が始まります。

年末年始は、夕暮れ時や夜間の
交通事故が増加する傾向にあるこ

とから、県交通安全県民運動推進
協議会では、12月10日から1月10
日までの間、県民総ぐるみの交通
事故防止運動を展開します。

この機会に「交通安全の主役は
自分自身であること」を改めて自
覚し、安全運転や交通事故防止に
努めましょう。

夜間外出する時は明るい色の服
装に夜光反射材を着用しましょう。
車を運転する時は、早めのライ

ト点灯を心がけましょう。

【問】 県庁くらし共生協働課

☎099-286-2523

お知らせ
全国和牛能力共進会
鹿児島大会のマスコッ
トデザインを募集します

令和4年に開催する『第12回全
国和牛能力共進会鹿児島大会』の
マスコットキャラクターのデザイ
ンを募集します。

【応募締切】

12月13日(金)※当日消印有効

【応募資格】

鹿児島県内に在住の方

【内容】

大会のシンボルにふさわしい和
牛を基調とした、多くの方に親し
みやすいデザイン画を応募して下
さい。

【賞】

最優秀賞1点、優秀賞2点に対