

# 恋活イベントに参加しませんか

**問** 企画調整課 企画政策係  
☎476-1111 (221・222)



**申込締切:2019年9月13日(金)まで**

## 参加条件

**概ね25歳以上45歳以下の独身男女 各15名**

※男性は大崎町在住・出身の方、または大崎町内の企業に勤務されている方に限ります。

※応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。

※参加決定者には、連絡事項等含め1週間前までに通知します。

## 参加費

**男性 1,500 円 ♥ 女性 1,000 円**

※当日会場受付にてお支払いください

## お申し込み・お問い合わせ先

郵送 〒899-7305 鹿児島県曾於郡大崎町仮宿1029  
大崎町役場企画調整課 宛

電話 099-476-1111(企画調整課まで) FAX 099-476-3979

メール [mati@town.kagoshima-osaki.lg.jp](mailto:mati@town.kagoshima-osaki.lg.jp)

## 主催 おおさき恋活応援実行委員会



facebook ページやってます！

「おおさき恋活応援実行委員会」で検索！

## 健康かわら版

# 認知症は早めの気づきが大切

現在日本では、65歳以上の高齢者の4人に1人が認知症、またはその予備軍と言われています。また、65歳以下の若年性認知症も増えています。

誰もがかかる可能性のある認知症ですが、早期に発見し治療を始めれば、症状を軽減したり、進行を遅らせることが可能です。早めの「気づき」の大切さを知り、認知症についての理解を深めましょう。

認知症(主にアルツハイマー型)の初期段階では、次のような症状が見られます。該当する症状がないか、チェックしてみましょう。

- 今日が何月何日かわからない時がある。
- 同じことを何度も聞いたり、言ったりすることが増えた。
- 置き忘れやしまい忘れが増えた。
- 冷蔵庫に同じものがたくさん入っている。
- 慣れているはずの道で迷うことがある。

- 料理や洗濯の段取りが悪くなり以前のようにできない。
  - 以前は好きだったことに対する興味や関心が失われた。
  - 些細なことでもイライラしたり怒りっぽくなった。
  - 言おうとしている言葉がなかなか出てこないことがある。
  - 人づきあいや外出がおっくうになった。
  - 雑誌やテレビの内容が理解できなくなった。
  - 財布がいつも小銭でパンパンになっている。
  - 身だしなみに気を使えなくなった。
  - 5分前に聞いた話が思い出せないことがある。
  - 以前はできていたリモコンなどの操作がわからなくなった。
- チェックが6つ以上ついたら、認知症の疑いがあります。早めに専門医の診断を受けましょう。