

大切な腎臓をいたわろう！慢性腎臓病(CKD)予防教室

1月31日と2月9日の2回シリーズで、『慢性腎臓病(CKD)予防教室』が保健センターで行われました。1回目は、牧瀬内科クリニック院長 牧瀬洋一先生を講師に迎え、『知って防ごう！慢性腎臓病(CKD)～あなたの腎臓は大丈夫？～』と題した講話、2回目は、益山尚子管理栄養士による『減塩してもおいしく食べよう』と題した調理実習が行われました。

約40人の参加者からは、「腎臓を守るためには高血圧や糖尿病にも注意しようと思った。」「試食をして自分の減塩はまだだと知れた。」などの感想が聞かれました。



バレンタインで恋活しよう♪

2月11日(土)、レストラン・ロカヴォール(益丸)で『逢いに恋々！バレンタイン恋活in大崎町』が開催されました。

町内在住の男性13名と町外女性11名が参加し、本町自慢の食材を使用した料理に舌鼓を打ちながら、にぎやかに進められました。

参加者らは、「会場がオシャレで雰囲気良かった。楽しく過ごせた。」と話し、5組のカップルが成立しました。



みんなで一緒に楽しいね！子ども会大会



2月12日(日)、町中央公民館において、『大崎町子ども会大会』が開催され、町内の子ども会員と保護者が一堂に集いました。

大会は、モデル子ども会による年間活動発表や親子・友達とできる創作レクリエーションなどが行われ、子どもたちは、「レクリエーションのおかげで知らない人ともすぐに仲良くなれました。」と話しました。