



女子の部
優勝：GReeeeen



男子（混成）の部
優勝：塩麴料理研究会



講演会の様子



ゲートキーパー養成講座の様子



6 軽スポーツを楽しもう！ 第14回ソフトバレーボール大会

1月18日（日）、町総合体育館において、『第14回ソフトバレーボール大会』が開催されました。

これは、町スポーツ推進委員会が軽スポーツの普及振興を図ることを目的に、毎年行っているもので、大会には、町内外から男子（混成含む）22チーム、女子14チームが参加し、昨年より5チーム多い、計36チームで優勝めざし競技が行われました。

男子（混成）の優勝チームは、塩麴料理研究会（鹿屋市）、女子優勝チームは、GReeeeen（鹿屋市）でした。

7 第28回おおさきチャレンジ朝市

第28回目となる『おおさきチャレンジ朝市』が1月11日（日）に三文字地区の城南通りで行われました。

歩行者天国となった通りは、多くの人たちでにぎわいました。朝市は、毎月第2日曜日に開催されます。

5 『気づき・声かけ・傾聴・つながり・見守り』 こころの健康づくり講演会！

1月10日（土）、町中央公民館において、『こころの健康づくり講演会 in そお』が開催され、約220名が参加しました。

第1部の講演会では、わかば療育園長兼医療科主任医長で広島県在住の河野政樹先生（日本NLP協会認定マスタープラクショナー）を講師に迎え、『何歳からでも人生を変えることができる10の法則』というテーマで講演が行われました。

第2部のゲートキーパー養成講座では、『愛を感じるコミュニケーションの実践』として、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守ることに対する実践的講座が行われました。

参加者からは、「今自分が持っている幸せに気づくことができました。」「研修で習ったアイコンタクトのとり方やうなずきの法則を日常で活用することで、よりよい人間関係を築き、地域の自殺者を少しでも減らしたい。」などの感想が聞かれました。

