

はっぴーな気分です



### 糸洲会大崎

糸洲会大崎は、園児から大人まで年齢に関係なく、現在 18 名で毎週練習に励んでいます。空手道の技術の習得はもちろん、健康な体づくり、礼儀作法を大切に活動しています。練習は、靴をきれいにすることからはじまり、指導者、保護者などへの感謝の礼で終わります。これらの精神により、集中力が高まり、普段の生活や勉学につながります。技術面では、指導者、コーチのおかげで、九州大会や全国大会での上位入賞や国体出場など輝かしい実績を上げています。

現在、団員募集中です。ぜひ一度見学にお越しください。

★練習日 月曜日・・・持留小学校、水曜日、金曜日・・・大崎町総合体育館

★練習時間 18時45分～20時



指導者  
鮫島 光一

みなさん、こんにちはは糸洲会大崎の鮫島です。

空手は、練習を通じて健全な精神と体力を育成します。相手に勝つことは、もちろんですが、自分に勝つことを基本に活動しています。勝ったときの喜び、負けたときの悔しさを味わい、精神的にも強くなれます。

空手は楽しいですよ。興味のある方は、ぜひ見学に来てください！



No. 66 保健福祉課 健康増進係 佐藤 広子

がん検診など町民の皆さまの健康づくりに関することを担当しています。

### ～くにの松原展望遊具からの景色～

松林の中にある展望遊具。木の階段を登りながら、いつしか松風の音が心地よく聞こえ始めます。せっせと階段を上り、展望遊具の頂上に着くとそこには 360 度の大パノラマ。みごとな松林の緑のじゅうたんが広がります。晴れた日は、海に浮かぶ枇榔島びろうじまや国見岳もきれいに見えます。私はここが大のお気に入り。皆さんもぜひ行ってみてください。きっと大自然の中で癒されますよ。

