

# 救命措置（心肺蘇生と AED の使用）



救急隊に引き継ぐまで、または傷病者が目を開けたり、普段通り呼吸が出現するまで心肺蘇生を続ける。

人が倒れています！

倒れている人を発見したら声を掛けて意識の有無を確認します。

大丈夫  
ですか！

電気ショック

AED のショック  
ボタンを押します。

離れてください。

119 番をお願い！  
AED を持ってき  
てください。

119 番の通報の  
依頼。  
AED の要請。  
大声で叫び応援  
を呼ぶ。



電極パッドを装着する

呼吸の有無を確認

電極パッド  
装着しました。

呼吸が  
ありません。



【胸骨圧迫】

心臓マッサージを  
行う。



- 電源を入れる
- 電極パッドを装着する

- 強く（少なくとも 5cm 沈むように）
- 早く（少なくとも 100 回/分）
- 絶え間なく（中断を最小にす）
- 圧迫解除は胸がしっかり戻るまで

【AED 到着】

AED 持ってき  
ました。

人工呼吸を行う。



1 回 1 秒かけ  
て 2 回！

【心肺蘇生】胸骨圧迫 30 回 + 人工呼吸 2 回を繰り返す。