



救急車が来るまでに
あなたならどうする？

いつ起こるかわからない『ケガ』や『病気』。皆さんが救急車を要請されてから、救急隊が到着するまで全国平均で約6分かかります。意識を失ったり、呼吸や心臓が止まってしまった場合、救急隊が到着するまでに、その場に居合わせた家族が救命手当（心肺蘇生法と止血法）を施すか否かによって、その人の生死を左右してしまうことがあるのです。あなたが救命手当を知っていれば、大切な家族の命を救うことができるのです。

3
気道確保と呼吸の確認

傷病者が正常な呼吸をしているか確認します。

2
助けを呼ぶ
119番通報とAEDの手配

反応がない場合には誰かに119番への電話を頼んでください。AEDがあれば持ってきてもらいます。

1
反応を確認する

「大丈夫ですか？」など、数回呼びかけながら肩をたたき、反応を確認します。

6
心臓
マッサージ

胸の真ん中に（乳首と乳首の間）を両手で30回圧迫します。（1分間に100回のテンポ）

5
人口呼吸

鼻をつまんで1秒かけてゆっくりと息を2回吹き込みます。

4
気道確保
頭部を後屈

見て、聞いて、感じて確認します。

7
2回の人口呼吸
心臓マッサージを繰り返す

2回の人口呼吸と30回の心臓マッサージを1サイクルとして救急車が来るまで繰り返します。



- AEDの設置場所を知ること、速やかな救命措置を開始することができます。
- 町内のAED設置場所**
- 大崎町役場
 - 保健センター
 - 大崎町総合体育館
 - くこの松原キャンプ場
 - 大崎小学校
 - 大丸小学校
 - 中沖小学校
 - 持留小学校
 - 菱田小学校
 - 野方小学校
 - 大崎中学校
 - 菱田中学校
 - 大崎第一中学校
 - あすばる大崎

急なケガや病気のはきは...

- **119番**
おちついて具体的な情報を正確に
- **夜間の救急対応**
大隅広域夜間急病センター
午後7時～翌日午前7時
0994-45-4119
- **休日在宅医**
広報おおさき町のカレンダーに掲載
ホームページに掲載



<http://www.town.kagoshima-osaki.lg.jp/osaki03/osaki77.htm>

消防署では、だれでも救急手当ができるように、『普通救命講習会』を開催しています。難しいことはありません。あなたの愛する家族や仲間の尊い生命を救う為に、ぜひ自治会や職場などで取り組んでみませんか。詳しいことはお近くの消防署にお問い合わせ下さい。

“末吉中央公民館で100人規模の普通救命講習会開催”

1. 日 時 平成23年9月9日（金）
13時から16時（3時間講習）
 2. 場 所 曾於市末吉町 末吉中央公民館（2F）
- ★普通救命講習会お問い合わせ先
南部消防署 099-477-0119 大崎救急分駐所 099-476-0119