



氏名 宮本修一
所属 保健福祉課
障害者福祉係

No.15



故郷の風景を激写せよ

特命！カメラマン

～仮宿のなげどん～

仮宿上集落内にあるタブノキです。樹齢は約400年。根回り13.2m、胸高周囲7.45m、地上2mで五又になっています。県下最大級の大木で根方に馬頭観音が祀られており、昔から“仮宿のなげどん”と呼ばれ神木として崇められてきたものだそうです。眺めるとその重量感に圧倒されそうになり、どことなく神聖な雰囲気を醸し出しています。



新鮮な野菜を使った自然食 レストラン”菜ばな”



▲おおさき食農交流館内のレストラン”菜ばな”
場所は、大崎保育園横、旧農業普及センター跡地です。



▲この日のランチはハンバーグ！
有機大豆から手作りする豆腐を使ったハンバーグです。



▲季節の野菜ご膳
季節の野菜をふんだんに使っています。

■菜ばな

☎ 099-476-0883

営業日：水・木・金・土 11:30～14:00
『季節の野菜ご膳』のみ事前予約が必要です。

特命記者
赤田・徳永が
お届けする



ぐるりまちナビ

知る — 観る — 食べる

菜ばなは、平成20年にオープンした『おおさき食農交流館』内にあるレストランです。大崎で採れる新鮮な食材や、厳選された調味料を使用するなど、こだわりの自然食を提供しています。揚げ物に使う油は、菜の花から搾り出したみなさんご存知、やっただね菜っただねを使用し、体にやさしい食を追及しています。

作りした豆腐を使ったハンバーグでした。スープ・コーヒーも付いて女性に人気です。他には、オムライスやパスタセット、野菜カレーもおすすめです。ふんだんに野菜を使った『季節の野菜ご膳』はいかがですか。おいしく食べて体もすっきり。メタボが気になるお父さん、菜ばなの体にやさしい料理を食べに行ってみてはいかがでしょう!?