

40代、50代の受診が課題!



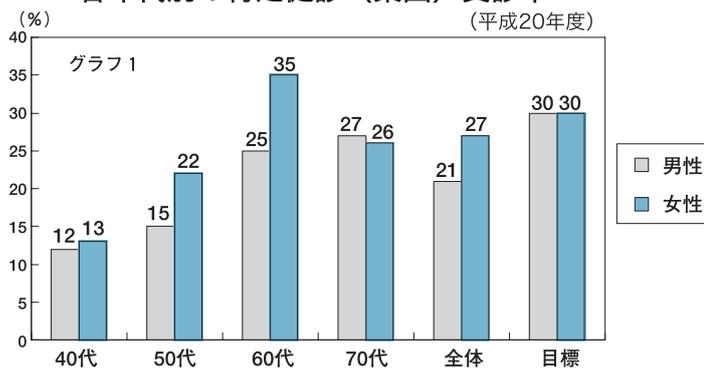
メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した特定健診。町では8月に国民健康保険の40～74歳の人を対象に集団健診を実施しました。

その結果、対象者3,827人中947人が受診し、受診率24.7%という結果でした。これを男女別・年齢別にみると、グラフ1のとおり40代男性、40代女性、50代男性の受診率が低く、10人のうち1～2人しか検診を受けていません。

これに伴い、集団健診を受けられなかった人を対象に町内の5つの医療機関で個人健診を実施したところ、10月から11月の2か月間で307人が個別健診を受診されました。これで、集団健診と個別健診を合わせると、33%の受診率となり、今年度の目標を達成することができました。

また、生活習慣病等で通院中の人や人間ドックを受けた人は医療機関からの情報提供により、また、職場健診を受けた人は直接役場に届けることにより健診を受けたものとみなされ、現在、205人の人から情報をいただいています。まだ届け出をされていない人は、早めの届け出をお願いします。詳しくは、下記へお問い合わせください。

各年代別の特定健診（集団）受診率



募 集

「大崎ウォーキングマップ」の作成を検討
 としておきのウォーキングコースを教えてください!



内臓脂肪を減らすことでメタボリックシンドロームの危険因子（高血糖、高血圧、脂質異常）は改善できるといわれています。その一番目の対策として注目されているのは、いつでも、どこでも、だれでも行うことができるウォーキングです。

本町では、町民の健康・体力づくりの保持増進を図るため、町内の散歩・ウォーキングに適したコースを紹介した『ウォーキングマップ』を作成する予定です。そこで、季節を感じることができたり、安心して歩くことができたりと、町民の皆さんがおすすめの散歩・ウォーキングコースを募集します。

- 【募集期間】 平成20年12月19日～平成21年1月20日
- 【応募方法】 住所・氏名・電話番号・コースの場所（略図）・キロ数（おおよそ）・おすすめの理由・おすすめのコース名を書いて、はがきやファクス、電子メール、または直接持参などで保健福祉課健康増進係へお申し込みください。

【お問い合わせ先】 保健福祉課健康増進係 TEL 476-1111（内線 130, 133）
 FAX 476-3979
 メールアドレス hokensido@town.kagoshima-osaki.lg.jp