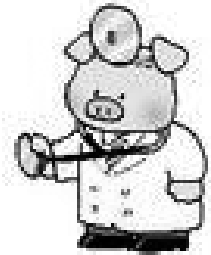


# 目標の受診率までもう少し!



## 現在の特定健診受診率の状況

| 20年度対象者 | 集団検診受診者数   | 受診率   | 合計    | 20年度目標受診率 |
|---------|------------|-------|-------|-----------|
| 3,827人  | 947人       | 24.7% | 27.8% | 30%       |
|         | 通院中の情報提供   | 2.4%  |       |           |
|         | 92人        | 0.6%  |       |           |
|         | 職場健診等の情報提供 |       |       |           |
| 23人     |            |       |       |           |



平成20年度から医療保険者に義務づけられた特定健診。町では国民健康保険の40～74歳の人を対象に健診を実施しています。まず、8月に10日間実施した集団健診では対象者3,827人中947人が受診し、受診率24.7%という結果でした。また、高血圧や糖尿病、心臓病などの生活習慣病等で通院中であり、病院等で健診と同じ内容で検査している人については、病院等から検査結果の情報をご提供いただいております。現在92人です。また、職場健診や人間ドックを受けた人にも情報提供をいただき、現在23人です。これらも受診率に含めると現在27.8%。20年度目標受診率30%達成までもう少しです。

現在10～11月の2ヶ月間で町内5医療機関で個別健診を実施中です。また、通院中・職場健診・人間ドック等の情報提供も呼びかけています。5年後の24年度受診率65%へ向けて努力していきますので、皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

## 特定保健指導が始まりました。

### ～ 第2回大崎すっきり健康教室 ～

特定健診受診者947人のうち、メタボリック該当者で保健指導の必要な人170人に教室参加を呼びかけたところ、55人が参加を希望され、10月6日から『大崎すっきり健康教室』が始まりました。まず、9月の健診報告会では、それぞれ体重や腹囲の改善を目指して、6か月間の行動目標を決めました。

教室は保健センターで来年3月まで月1回夜に開催され、栄養講話や運動の実技があります。ウォーキングの実践や間食を減らすなど個人の努力が実り、うまく目標が達成されますように!



【お問い合わせ先】大崎町役場 保健福祉課 健康増進係 TEL476-1111 (内線133)