

こころの集い交流会開催のお知らせ

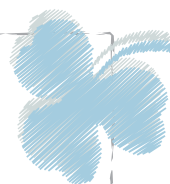
～一人で悩んでいませんか？～

精神の病をかかえている方とその家族の方々は、日々不安や苦しみを感しながら病気と付き合っていることと思います。そういったあなたの不安は、どこかで、だれかに、きちんと受けとめられているでしょうか？

そういった方たちの集いの場として、8月から精神障害者や家族の方たちの交流会が保健センターで始まりました。

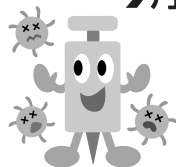
ここでは、同じような悩みを持つ方と、その家族が集まって、お互いに不安に思っていること、疑問に思っていること、体験したことなどを自由に語り合ったり、ストレスを発散したりすることを目的としています。もちろん秘密は固く守られます。お互いに認め、認められることで、癒しの場になったり、仲間づくりになったりすればいいなと思っています。どうぞ、お気軽にご参加ください。

■対象者	精神に障害をもつ方およびその家族、または関心のある方
■実施場所	大崎町保健センター
■内容	茶話会およびレクリエーション、調理実習（1月のみ）
■日程	毎月1回（9/28、10/19） 日時は毎月「広報おおさき・町のかれんだあ」でお知らせします。
■時間	13:30～15:30 ※ただし、調理実習の1月は9:30～13:00



【お問い合わせ先】 大崎町役場 福祉課保健衛生係 TEL476-1111（内線133）担当；山崎

9月24日(月)～9月30日(日) は「結核予防週間」です



・・・忘れていませんか、我が国最大の感染症・・・
結核は減少しましたが、全国で年に約3万人の患者が新たに発生し、約3千人の方が亡くなられています。

結核予防ポイント

◎ 赤ちゃんには早めのBCG接種を！

抵抗力のない赤ちゃんは感染すると重症化しやすいので、できるだけ早い時期にBCG接種を受けましょう！

◎ 日頃の健康チェックを！

せきやたんが2週間以上も続いたら「かぜ」、「たばこのせい」と片づけないで、かかりつけの医療機関で受診しましょう。

◎ 家族や友人・同僚が結核にかかったら、進んで検診を！

結核は感染する病気です。学校や事業所、病院、福祉施設などでの集団感染が増加しています。検診や健康チェックによる早期発見で感染の広がりを抑えることが大事です。



結核についてのご相談は、最寄りの医療機関または志布志保健所へどうぞ！

【お問い合わせ先】 大隅地域振興局 保健福祉環境部 志布志支所(志布志保健所) TEL099-472-1021