

肥満にサヨナラ

〜太りにくい食事って

どんなもの?〜

最近よく耳にするメタボリック症候群。みなさんはご存知ですか?メタボリック症候群は内臓脂肪型肥満を共通の要因にもち、『糖尿病』『高血圧症』『高脂血症』などの生活習慣病の前段階として最近注目されています。メタボリック症候群は自覚症状はほとんどありませんが、放っておくと動脈硬化が急速に進行し、心臓病や脳卒中、その他重症の合併症を引き起こす要因になります。このメタボリック症候群の大きな原因は運動不足と不適切な食生活。

そこで今回、大崎町医師会の協力を得て、講演会および健康相談を行います。この機会にぜひご自分の食生活について振り返ってみませんか?

なお、参加希望の方は、町保健センターへお申し込みください。

- 日時 8月26日(土) 午後3時から午後5時30分
- 場所 大崎町保健センター
- 内容 午後3時〜

講話『メタボリック症候群とは?』

講師・町医師会推薦

・午後4時〜

講話『太りにくい食事ってどんなもの?』

講師・町管理栄養士

・午後5時〜

個別健康相談会(医師・栄養士) 『太りにくい食事』の試食会

参加料 無料

申込期限 8月24日(木)

申込先 大崎町役場福祉課

共催 大崎町・大崎町医師会

担当(中島・山下)

TEL 476-11111 (内線146)

行方不明者をさがす相談所の開設

鹿児島県警では、年間を通じて『行方不明』の方や『無縁仏』になられた方々の身元の確認作業を実施しておりますが、8月中を『行方不明』の方や『無縁仏』になられた方々の身元を探す月間として、警察本部や県下各警察署に相談所を設けます。

長い間、音信がなく連絡がとれない、家出して行方が分からないなどでお困りの方は、お気軽にご相談ください。

なお、相談においての際は、行方不明者の写真、当時の服装などの資料があれば準備してください。

相談は無料で、個人の秘密は固く守ります。

【問い合わせ先】

警察本部鑑識課

TEL 099-206-0110 (内線4626)

志布志警察署鑑識係

TEL 099-472-0110 (内線392)

※または、最寄りの交番・駐在所へどうぞ。

犬・ねこの正しい飼育方について

犬やねこは愛情と責任をもって飼育しましょう。

犬の場合は、生涯1回の登録年1回の狂犬病予防注射を必ず実施しましょう。

● 飼えなくなった場合は、新しい飼い主を探しましょう。なお、平成18年10月1日から県での引取りは左記のとおり有料となります。

◆ 犬:1頭2,000円

◆ ねこ:1頭1,000円

(91日齢未満4000円)

(91日齢未満2000円)

【問い合わせ先】

志布志保健所

TEL 099-472-11021

警察相談 かけて安心 #9110

〜9月11日は『警察相談の日』です〜

警察では、『ストーカー被害や配偶者からの暴力問題』『いじめや非行など少年に関する問題』『悪質商法など日常生活の安全を害する問題』などの犯罪による被害の未然防止に関する相談や、その他県民の安全と平穏についての相談に応じています。

相談したいことがありましたら、いつでも遠慮なく相談してください。

警察で直接解決できない相談については、できる限りの助言を行うとともに、関係する機関・団体を紹介します。秘密は厳守されますので、安心して相談ができます。

● 警察本部の警察総合相談室の電話

★ 『#9110』または『099-254-9110』
受付 24時間受け付けています(土日、祝日を含む)。

● 電子メールアドレス

★ 『police@po.pref.kagoshima.jp』
(回答を希望される方は、必ず住所、氏名、電話番号を記入してください。)

警察署・交番・駐在所でも相談に応じています。

緊急の事件・事故は『110番』、それ以外の相談・問い合わせは『#9110』または最寄りの警察署等に連絡ください。

〜 緊急電話は 110 番 相談電話は # 9110 〜