

健康おおさき 21

No.1

大崎町健康増進計画 アンケート調査結果



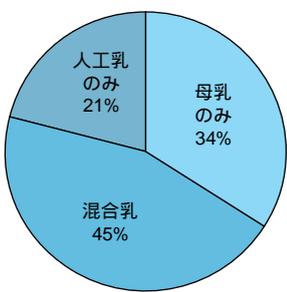
『4～5歳児の保護者』
(回答者100名)

町では平成18年度に『すべての町民が健やかで心豊かに生活できる活力ある町づくり』を実現するために大崎町健康増進計画『健康おおさき21』を策定し、10年後の2015年度(平成27年度)をめざした具体的な目標を設定し、それに向けての健康づくり事業を展開していく計画です。

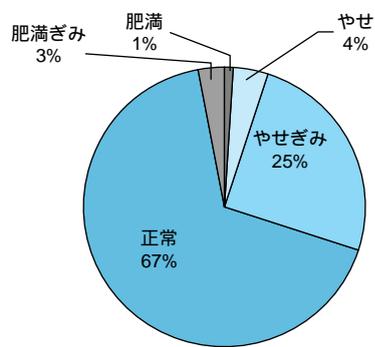
そこで、17年度に住民の健康づくりに関する生活習慣実態調査(食生活、運動、休養など)を各学校、児童民生委員、訪問看護指導員等のご協力で実施いたしました。対象は町内の『4～5歳児の保護者』『小学校4年生』『中学校1年生』『高校3年生』『19歳以上の成人』で合計1,000名の方々にご協力いただきました。ご協力くださった方々に厚く感謝申し上げます。

なお、主な調査結果について今月から3回にわたり掲載いたします。今回は、『4～5歳児の保護者』のアンケート結果を公表いたします。

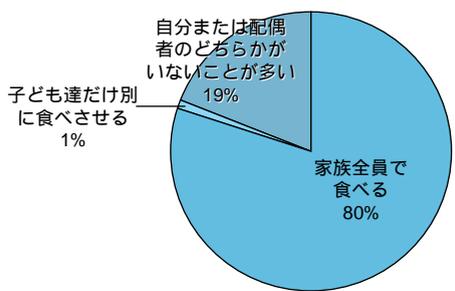
②対象となるお子さまが、0～1歳だったときの栄養方法はどうか。



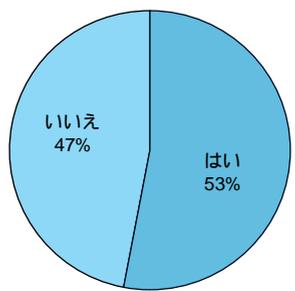
①肥満度(カウプ指数)
(体重kg/身長cm²) × 10



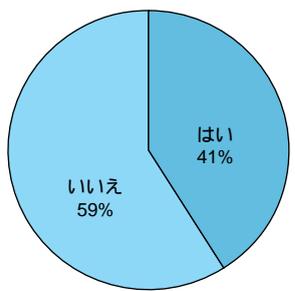
⑤普段、夕食はお子さまと一緒に食べますか？



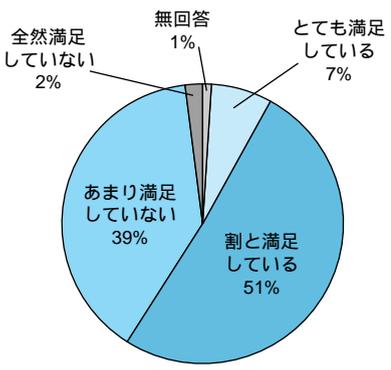
④おやつはかみごたえのあるものを与えるようにしている。



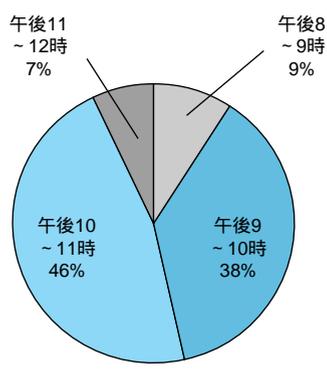
③スナック菓子、インスタント食品はなるべく与えないようにしている。



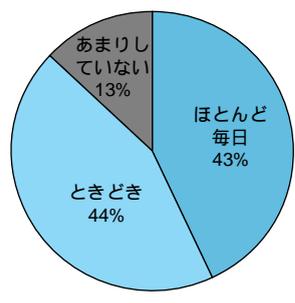
⑧現在、自分の子育てには満足していますか？



⑦お子さまの普段の就寝時間は何時ですか？



⑥お子さまの仕上げ歯みがきをしていますか？



【問い合わせ先】大崎町役場 福祉課 保健衛生係 TEL 476 - 1111 (内線 147)