

大崎町健康運動普及推進員の活動紹介

健康運動普及推進員は、寝たきりやボケを防ぎ、人生 80 年時代を健やかに生きるために、町民の日常生活の中に運動習慣が定着するよう、地域で健康づくりのための運動を普及します。現在 25 名で 4 グループに分かれて活動しています。

さる 12 月 5 日は、老人福祉センターで菱田・中沖いきいきクラブ 16 名に対し、第 4 グループ 5 名が体操、じゃんけんやお手玉のゲーム、ダンスなどの運動やレクリエーションの指導を行いました。笑いが絶えず、みなさんイキイキと体を動かしていました。

推進員の運動等の指導をご希望の方は下記までご連絡ください。

【連絡先】大崎町役場福祉課保健衛生係（保健センター）佐藤
☎ 476 - 1111（内線 147）



▲健康運動普及推進員が菱田・中沖いきいきクラブの会員に、お手玉のゲームなどを指導しました。

一般図書

おくその流籠単激早しかりお肉あかず 203 ……奥園寿子
お年寄りが喜ぶかんたんおいしい手作りおやつ
……………藤本真美子
警察官・消防官・自衛官などの公務員をめざす本'07年版
……………成美堂出版編集部
サルチエ Vol.5 ……ワニブックス
愛がない部屋 ……石田衣良
インドを知らず明日の日本を語ったらあかんよ
……………竹村健一
インフルエンザ緊急対策 ……小林 治
かごしま検定 ……鹿児島商工会議所
「サラ川」傑作選 ごにんばやし ……山藤章二
仕事と人生に効く 100 冊の本 ……松山真之助
死の雑学 ……上野正彦
13 ……ナサニエル・ラッケンメイヤー
人口減少社会は怖くない ……原田 泰
図解するわかりもらえる年金 平成 18 年度版
……………岩田照美
プロ論 2 ……B-ing 編集部
超「団塊」……………舩添要一
デセプション・ポイント（上、下）……………ダン・ブラウン
2006 年勝利をつかんで夢を育てる Dr.コバの開運風水
……………小林祥晃
紀宮さま、黒田慶樹さん御結婚 ……朝日新聞社
細野真宏の世界一わかりやすい株の本 実践編
……………細野真宏
タッチ ……ダニエル・キイス
もっと読みたいおはなし絵本 ……鳥越 信
郵政攻防 ……山脇岳志

児童図書

アンパンマンとおおすびまん ……やなせたかし
一年 366 日のひみつ ……竹内 誠
いろの本 ……パスカル・ド・ブルゴアン

かいけつゾロリのなぞのあたから大きくせん
……………原ゆたか
十二支のかぞえうた ……さいとうしのぶ
21 世紀こども百科しごと館 ……小学館
ふゆはふわふわ ……五味太郎
まじめにまじめかいけつゾロリアニメ大図鑑 1
……………原ゆたか
まめうしのまんまるいふゆ ……あきやまだだし
カレーのひみつ ……青木 萌
いろいろかぞく ……トッド・パール
きつねのおまもり ……大谷千晴

今月のおすすめ本

一般図書

三谷幸喜のありふれた生活 4
冷や汗の向こう側
三谷幸喜



結婚指輪を紛失、腰の激痛で
脚本降版、さらには居酒屋で
の支払いが…。ハプニング
ばかり続くなか、いかに人気
脚本家は大河ドラマを乗り
切ったのか？

児童図書

なんでもランキング 100
世界編
勉強に役立つクイズ研究会



世界の長い川ベスト 3 は？
お米をいちばん多くつくっ
ている国はどこ？世界のい
ろんな分野のランキングを
100 個掲載。

BOOK 図書館へ行こう

●新刊のお知らせ●

3月移動図書館「あおぞら号」巡回日程表

コース	巡回場所	時 間	3月
第 1 コース	立小野小学校	10:15 ~ 10:50	8 日
	野方支所	11:00 ~ 12:00	
	大崎第一中学校	13:00 ~ 14:00	
第 2 コース	野方小学校	13:00 ~ 14:00	9 日
第 3 コース	持留小学校	13:00 ~ 14:00	10 日
第 4 コース	菱田小学校	13:00 ~ 14:00	1 日 15 日
第 5 コース	大丸小学校	13:00 ~ 14:00	2 日 16 日
第 6 コース	中沖小学校	13:00 ~ 14:00	3 日 17 日
第 7 コース	菱田中学校	13:00 ~ 14:00	7 日
第 8 コース	大崎中学校	13:00 ~ 14:00	巡回 なし

《 3 月の開館時間 》

平日（火～金）は
午前 9:00 ~ 午後 6:00
土・日曜日は
午前 9:00 ~ 午後 5:00

大崎町の 医療費

区 分	診療年月	国民健康保険			老人医療		
		一 般 分	退職者分	合 計	国 保	社 保	合 計
被 保 険 者 数 (老人医療は受給者数)	平成 17 年 9 月	4,823 人	990 人	5,813 人	2,491 人	340 人	2,831 人
	平成 16 年 9 月	4,875 人	884 人	5,759 人	2,596 人	367 人	2,963 人
医 療 費 総 額	平成 17 年 9 月	92,722,131 円	24,087,678 円	116,809,809 円	157,275,770 円	21,568,160 円	178,843,930 円
	平成 16 年 9 月	102,193,049 円	25,842,367 円	128,035,416 円	168,080,890 円	22,635,630 円	190,716,520 円
一 人 当 たり 医 療 費	平成 17 年 9 月	19,225 円	24,331 円	20,095 円	63,138 円	63,436 円	63,173 円
	平成 16 年 9 月	20,963 円	29,233 円	22,232 円	64,746 円	61,677 円	64,366 円