

- 1 講義期日 平成 16 年 7 月 28 日（水）から 8 月 1 日（日）まで（4 泊 5 日）
- 2 講義内容

講 義 名	講 義 名
鹿児島県の歴史（現地研修）	高齢期に起こりやすい病気とその予防
鹿児島県の文学	地域活動の事例発表・討議
鹿児島県の気候と動植物	地域活動の実施論
寝たきりにならないための基礎知識	ともに生きる社会
アクアビクス（実技）	陶芸（絵付け）体験
ニュースポーツ（実技）	

3 講義日程

	9	10	11	12	13	14	15	16	17
1 日目		受付	開講式 オリエンテーション 自主活動計画	昼食		講 義			
2 ~ 4 日目		講 義	講 義	昼食		講 義		自主活動 または クラブ活動	
5 日目			講 義	昼食		閉講式			

4 受講対象者（定員 30 人）

原則として、次の各項目に該当する人が対象となります。

- (1) 県内に居住している概ね 60 歳以上の人で、遠隔地等の理由で当館の一般教養学科または保健福祉学科の講座を継続して受講できない人。
- (2) 地域活動に取り組む意欲のある人。
- (3) ときわ木学園や市町村公民館講座・高齢者大学、生涯学習県民大学、民間の学習機関、個人やグループ等で学習経験のある人。

（過去に、当館の一般教養学科、保健福祉学科を終了された人は、定員の範囲内で、聴講生として受講できます。）

5 研修場所

ふれあいプラザ なのはな館

鹿児島県指宿市東方 9300 番地 1

電話 0993 - 27 - 1221 FAX0993 - 27 - 1220

6 研修経費

受講料は無料、ただし教材費と現地研修の実費自己負担

宿泊代 1 泊 1,140 円（宿泊研修が原則）

食事代 当館レストランで実費

7 受講申込み

申込み締切 平成 16 年 6 月 27 日（日）

申込み先 大崎町社会福祉協議会、またはふれあいプラザなのはな館