



リサイクルQ&A

今回は家電リサイクルについてご紹介します

家電品目とは、冷蔵庫・洗濯機・テレビ・エアコンの4品目のことです。



Q：家庭用の冷凍庫はどうすればいいの？



A：平成16年4月より家庭用冷凍庫が新たに家電リサイクル品目に追加されました。

★★ワンポイントアドバイス★★

- ※出来るだけ購入時に販売店へ引き取りの依頼をして下さい！
- 町回収の粗大ごみでは出せません。
- 中は空にしてから依頼しましょう。
- 業務用は対象外です。(産業廃棄物として処理)

追伸 平成16年7月より生ごみの埋立処分場への搬入が禁止されます。7月までには町内全域で生ごみ分別収集を実施いたしますのでよろしくお願い致します！



引き出し型 アップライト型 チェスト型

※処理費についてはメーカーごとに異なりますが、4,600円から5,900円の範囲で設定されています。

○販売店に処理を依頼される方は処理費に運搬料が別途加算されます。運搬料も販売店によって異なる場合があります。

《お問い合わせ先》大崎町役場福祉保健課環境係 TEL 76-1111 内線145



保健師だより

『大切な目をいたわって』

今私たちのまわりには、テレビをはじめテレビゲーム、パソコン、ワープロなど目を使う機器がいっぱいです。これらを長時間使うと、VDT症候群という目の疲労からくる症状が出てきます。

どんな症状かというと、肩がこる、首から肩・腕が痛む、だるいなどの症状がおこり、慢性的になると背中が痛む、手指のしびれなどいろいろな症状に進展します。また、イライラしたり、不安感をまねいたり、抑うつ状態になりたりすることもあります。ひどくなると近視、角膜炎・結膜炎、ドライアイなどの目の異常とともに、ひたいの圧迫感やめまい・吐き気まで起こすこともあります。

では、目をいたわりながらの作業は、どうしたらよいのでしょうか。



- ① 1時間ごとに10分〜15分は休憩をとりましょう。遠くの景色をながめたりして目を休めましょう。
 - ② 時々適度に体を動かして、緊張をほぐしましょう。
 - ③ メガネやコンタクトは、度の合ったものを使いましょう。
 - ④ ドライアイ・緑内障の人は目を酷使してしまうと、病気が悪化する危険性があります。目にするおおいを与える点眼薬も良いでしょう。
- 異常を感じたら早めに眼科専門の医師に診てもらいましょう。

健康に関する相談は、保健センターへお気軽にどうぞ!! TEL76-1111 (内線146・147)