



リサイクルQ&A



Q: 袋に入らないんですがどうすればいいの？

今回は資源ごみの中でも大きい(広い)物と長い物について紹介します

分別手引きの 22 ページに掲載されています。



A: ひも状の物は 20cm以内に切断します！シート状の物は 50cm四方以内に切ってから①プラスチック類の指定袋に入れましょう。

★ワンポイントアドバイス★

※プラ類で大きい・広い・長い物はリサイクルセンターでの機械処理に支障を来します。次の点にご協力をお願いします。

◎プラスチック製の衣装ケースで袋に入らない場合はヒモでしばります！

◎発砲スチロールは袋に入る大きさに破砕してから袋に入れましょう！

今回紹介したものは毎月出るものではありません。少しずつ分けて出すなど工夫をしてみましょう。

20cm以内:



①ビニールホース

20cm以内:



②PPバンド



50cm四方以内

③ビニールシート

《問い合わせ先》大崎町役場 福祉保健課 環境係 TEL76-1111 (内線 145)



保健師だよ

薬は正しく飲みましょう



「保険税が高い」、「医療費が高い」という声をよく耳にします。

訪問して高齢者の方の薬袋をのぞかせていただく、飲み残した薬がたくさん入っていることがあります。「薬は買っている」という気持ちで、医師の処方を守り正しく飲みましょう。

また、二か所以上の病院にかかっている場合、薬が重なったりして副作用の症状が現れることも考えられます。薬は使い方を間違えれば体に害を及ぼすこともあるので、健康手帳を提示してお医者さんと相談されてみたらいかがでしょうか。みなさんがそうすることで、少しでも医療費の節約になります。

『薬は安価なもの』というイメージがあるかもしれませんが、受診者が一割で、保険が九割支払っている例もあるのです。

薬は正しく飲んで、医療費の節約に努めましょう。

健康に関する相談は、保健センターへお気軽にどうぞ!! TEL76-1111 (内線146・147)