

# 「笑顔であいさつ 気づき 考え 実行する 大崎小の子」



創立 154 周年

# せせらぎ

児童数：302名  
 住所：曾於郡大崎町假宿910  
 電話：099-476-0027  
 FAX：099-476-3189  
 ※ 大崎小HPは、役場HPからアクセスしてください。

## 大崎町立大崎小学校 学校だより 令和6年7月号

### 三点固定で生活リズムの確立を 校長 堀内 賢徳

47人の1年生を迎えてスタートした1学期もあっという間に終わろうとしています。この間、大きな事故等もなく学校生活を送ることができました。保護者の皆様や地域の方々の学校に対する深いご理解とご支援があったからこそだと思います。心から感謝申し上げます。

さて、子供たちの健全育成には、家庭教育力の向上が不可欠となります。朝から子供たちの様子を観察すると、眠そうに登校する子供、1校時から授業に集中できない子供がおります。話をすると、登校前の家族や兄弟での口喧嘩や登校中の友達同士のトラブル等が原因になるケースもありますが、ほとんどが睡眠不足による無気力感や倦怠感と考えられます。子供の健全な成長のために望ましい睡眠時間は、小学校低学年で十時間、小学校中学年から高学年で九時間とされています。もちろん眠りの質や個人差もありますし、一人一人の子供の状況（少年団や習い事等）も関係してきます。時間だけ考えると、朝六時に起床する場合、中学年から高学年は九時に就寝時間を迎えます。昔から「寝る子は育つ」という言葉もあるように睡眠時間の確保は重要です。睡眠不足や不規則な睡眠リズムは、イライラする、攻撃性が高まる、無表情になる等、情動面に影響を与えます。学校生活において、睡眠不足で朝起きれない子供は「忘れ物が多い」「叱られる回数が多い」傾向があります。学力面でも多くのデータが示すとおり、睡眠不足と学力には関連がみられます。

重要な睡眠時間とリズムある生活習慣を確立するために、三点固定で生活スタイルを考えてみてはどうでしょうか。三点固定とは、①家庭学習を開始する時刻②寝る時刻③起きる時刻を固定することです。この三点を意識することで、次の日にスムーズにスタートでき、充実した学校生活や家庭での時間が過ごせると考えます。もう一度、今朝のお子さんの表情を思い浮かべてみましょう。元気いっぱいの登校になっていたでしょうか。十分な休養や睡眠が確保されていたでしょうか。未来を担う子供たちが、健康で充実した生活ができるように、今を反省し、改善点があれば改善するのが親として果たさなければならない責任のようにも感じます。

いよいよ子供たちが楽しみにしている夏休みが始まります。普段できない体験をしたり、家族で楽しく過ごしたりするよい機会です。「早寝、早起き、朝ごはん」に心がけ、決まりを守って安全で楽しい夏休みを過ごしてください。交通事故や水難事故に絶対に遭わないようにお願いします。1学期のご協力に感謝いたします。

### 職員による読み聞かせ



6月17日（月）と24日（月）に職員による読み聞かせ（ローテーション読み）を行いました。それぞれの学級で、その学級の担任以外の職員が読み聞かせを行う取組です。担任以外の先生が読んでくださるお話の世界に吸い込まれていく子供たちでした。

本校では毎週水曜日に地域の皆様方による読み聞かせ、学級PTA開催日にPTA読み聞かせグループによる読み聞かせを行っています。子供たちは読み聞かせが大好きです。ご家庭でも子供に読み聞かせたり、時には子供に読ませたりしながら読書活動にぜひ取り組んでみてください。

### ブラッシング指導



6月25日（火）と28日（金）に、デンタルクリニックAKADAと新堂歯科医院の歯科衛生士さんから、歯の磨き方、むし歯のでき方等について分かりやすく指導していただきました。今回指導していただいたことをもとに歯と口の健康を意識しながら生活できるようになってほしいと思います。まだむし歯等の治療がお済みでないご家庭は、夏休みを利用され、受診されますようお願いいたします。

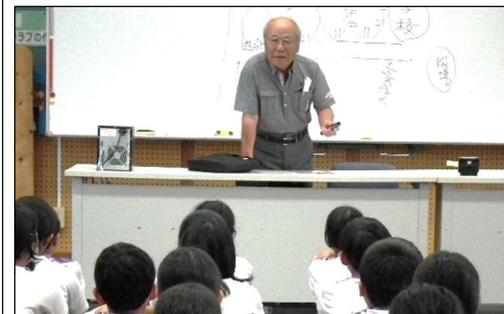
### 稲刈り



4月20日（土）に植えたイネが元気にぐんぐん育っています。

現在のところ8月18日（日）の奉仕作業後に稲刈りを計画（予定）しています。確定しましたら安心安全メールで参加案内を配信しますので、参加を希望される方は申し込みをお願いします（5年生のみ）。

### 戦争体験談（6年）



7月10日（水）に学校運営協議会委員の二見安正さんが、ご自身の戦争体験を6年生にお話していただきました。戦時中の厳しい生活の様子を聞くことで、平和であることの有難さや尊さを6年生なりに感じ取れたようでした。戦争のない平和な世の中を切に願います。

### 7月（後半）～8月の行事予定

|    |        |                   |
|----|--------|-------------------|
| 7月 | 17日(水) | 全学年4時間授業（給食あり）    |
|    | 18日(木) | 全学年4時間授業（給食あり）    |
|    | 19日(金) | 1学期終業式（給食なし）      |
|    | 25日(木) | 親子ナイターフットベースボール大会 |
| 8月 | 11日(日) | 七夕さあ、生活指導部パトロール   |
|    | 13日(火) | 学校閉庁日             |
|    | 16日(金) | ※ 学校施設は全て使用できません。 |
|    | 18日(日) | PTA奉仕作業、稲刈り（予定）   |
|    | 21日(水) | 出校日（10：55下校）      |
|    | 22日(木) | PTA総務委員会          |

#### 【ご確認よろしくをお願いします！】

- ※ 7月17日（水）、18日（木）は全学年4時間授業（給食あり：下校時刻13:00）です。
- ※ 夏休みの出校日は8月21日（水）のみです。

