



## 令和4年度 集団健診のご予約はお済みですか？

☎ 保健福祉課 健康増進係・国民健康保険係 ☎476-1111(内線131～136)

町の集団健診は、コロナ禍でも安心して健診(検診)を受けてもらうために、また、待ち時間を解消して快適に受けてもらうために、**予約制になりました。**

下記申込期間に、予約ができます。希望する健診機関に直接お電話でご予約ください。なお、3月中に意向調査票を提出されて、すでに申し込みをされた方は、電話予約の必要はありません。

**注意：予約をされていない方は、集団健診の受診はできませんので、必ず予約をお願いします。**

新型コロナウイルス感染の不安から、昨年や一昨年は、集団健診を受診することを見合わせた方もいらっしゃるかと思います。

コロナ禍でストレスの増加や、外出自粛に伴う運動不足等が、生活習慣病等のリスクを高める恐れがあります。体の中の変化は気づかないうちに起こることがあり、できるだけ早い段階でその兆候を見つけ出し、保健指導や適切な治療の早期開始に繋げることが大切です。

今まで一度も健診を受けたことがない方も、今年を受診して、自分の体の中に変化が起きていないか調べてみましょう。40歳以上の町民はどなたでも、がん検診が受診できます。国民健康保険、後期高齢者の方は、特定健診・長寿健診が受診できます。対象者には「集団健診年間計画」を送付していますので、ご確認ください。

実施機関：日本健康倶楽部

日程	6/16 (木)	6/17 (金)	6/18 (土)	6/19 (日)	6/20 (月)	10/22 (土)	10/23 (日)	10/24 (月)
会場	持留改善センター	中沖公民館	保健センター		野方改善センター	保健センター		
電話予約申込期間	4月11日(月)～4月22日(金)					8月18日(木)～8月31日(水)		
電話番号	予約センター ☎099-273-5591 【受付時間】 上記の電話予約申込期間のうち、平日9:00～15:00							

実施機関：厚生連

日程	6/22 (水)	6/23 (木)	6/24 (金)	6/25 (土)	6/26 (日)
会場	大丸改善センター	菱田改善センター	保健センター		
電話予約申込期間	4月18日(月)～4月28日(木)				
電話番号	予約センター ☎099-230-0305 【受付時間】 上記の電話予約申込期間のうち、平日9:00～15:00				