

# ひまわりっ子



学校便り 3月号  
大崎町立菱田小学校  
令和6年3月15日

今、子どもたちが危ない！  
家庭でメディアコントロール  
を進めるために

私たちの日々の小さな選択は、  
子どもたちの未来につながっている

校長 福森 真一

上記のテーマで、2月22日(木)の学校保健委員会にて話をしました。たくさんの方の保護者の皆様に御参加いただき、感謝いたします。また、感想もたくさんいただき、反響の大きさに驚いています。「聞きたかったのですが、用事で…」という方もいらっしゃいましたので、内容を振り返ります。

## 1 スマホ・ゲーム等の長時間使用の結果、眼球の位置異常・近視が生じることについて

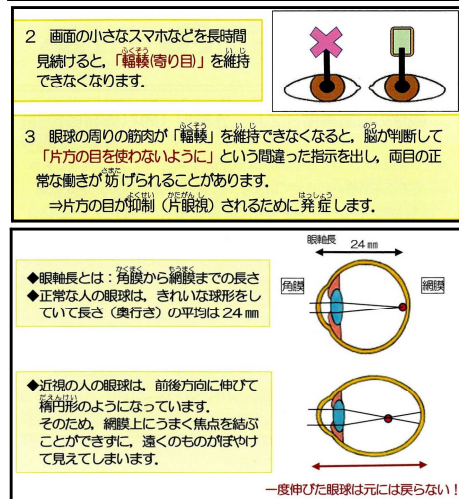
- (1) 目は、子どもの成長に合わせて成長します。視力は10歳頃、眼球の形は16歳頃に完成します。
- (2) スマホなどの小さい画面を見るときは、目との距離が近くなり、「寄り目」の状態になります。
- (3) 寄り目にするために目の内側の内直筋がギュッと縮まります。これが長時間続くと…
  - ①→ 片目、もしくは両目の寄り目が戻らなくなることがあります(後天性内斜視)。
  - ②→ 内直筋が疲れ果てると、脳から「片方の目は使わずに、もう片方の目だけで画面を見なさい。(片眼視)」と、間違った指令が出されます。画面を見なくなった方の目の視力は落ちていき、視力差が大きくなります。
  - ③→ 片眼視になったり、視力差が大きくなったりすると、遠近感に影響が出て、球技などがうまくできなくなります。
  - ④→ 使わなくなった目は、外側にずれる位置異常(外斜位)が起きることもあります。
  - ⑤→ 毎日、長時間、内直筋に引っ張られた結果、眼球の形が楕円形に変形し、強度の近視となります。将来的に網膜剥離の危険性もあります。



将来的に網膜剥離の危険性もあります。

## 2 大人が長時間使ってる影響について

保護者の方が長時間スマホを見るようになった結果、子どもたちと話したり、楽しく過ごしたりする時間が、10数年前と比べて圧倒的に減少しています。子どもたちが保護者の皆さんに共感してもらい、会話を交わすことこそが、育ちの基本です。今の子どもたちが自信がなかったり、不安気だったりするのは、案外、このためかも知れないと思います。…「少し気をつけてみようか。」…私たちの日々の小さな選択は、子どもたちの未来につながっていることをお考えください。



## 卒業式練習進んでいます

今年の卒業式は、例年にも増して、6年生の思いがいっぱい詰まった卒業式になります。「歌」も「退場曲」も自分たちで選び、「お別れの言葉」も、前例にとらわれず、自分たちで考え、決めた言葉で作りました。歌声も素晴らしいです。練習に参加される先生方からも絶賛の声が聞かれます。私は、練習に参加するたびに、涙があふれそうになるのをこらえるので精一杯になります。

予行練習も終え、素晴らしい出来映えです。6年生14人の思いの詰まった卒業式。在校生代表として5年生に見届けてもらいます。





## ひまわり授業参観・学校保健委員会・菱田の明日を語る会・学級PTA

2月22日(木)に、ひまわり授業参観・学校保健委員会・菱田の明日を語る会・学級PTAが開催されました。たくさんの保護者の皆様の御来校ありがとうございました。

### ○ ひまわり授業参観

ひまわり授業参観では、子どもたちがこの1年間で成長した姿を各学年ごとに教室で発表することができました。どの学年も、できるようになったことや学んだことなどを堂々と発表することができました。

【1年生】

【2年生】

【3・4年生】

【5年生】

【6年生】



### ○ 学校保健委員会

学校保健委員会では、伊豫田養護教諭から「アウトメディア・家庭生活チェックチャレンジ」の取組報告と、「今、子どもが危ない！家庭でメディアコントロールを進めるために」の題目で、福森校長からスマホ等の長時間使用による健康被害について話がありました。(詳しくは1ページを御覧ください。)今後も日頃から、子どもと保護者が一緒に、アウトメディアに取り組んでほしいと思います。また、健康被害を防ぐために、家庭内ルールを定期的に、子どもと一緒に無理なく見直すことが重要です。参加者も多くあり、充実した学校保健委員会となりました。



### ○ 菱田の明日を語る会

菱田公民分館より、現在の自治公民館単位での子ども会の運営が難しい状況から、来年度より、校区全体を一つの子ども会として活動することが提案されました。子どもたちが自分たちで活動を決めて進めていくのを応援してください。



### ○ 学級PTA

1年間の振り返りと春休みの過ごした方、来年度の学級理事の決定などを行いました。令和5年度も保護者の皆様の御理解と御協力で学校教育活動を充実させることができました。令和6年度もどうぞよろしくお願いいたします。

### 大崎町子ども会大会

3月23日(金)に、大崎町子ども会大会が開催されました。菱田小学校の子ども会活動の様子を、6年生の中須海斗さんと尾方隼さんが



発表してくれました。来年度も子どもたちと一緒に、楽しい子ども会活動ができるように計画していこうと思います。

### 輝く!菱田っ子!

輝く菱田っ子を御紹介します。  
おめでとうございます。

○ 第42回全国児童画コンクール  
入 選 1年 鳥越 景翔

## 4月行事

- 4月 5日(金) 入学式準備  
(新5・6年生は9時までに登校)
- 8日(月) 新任式 始業式 入学式
- 9日(火) いじめ問題を考える週間  
PTA愛の声かけ運動期間開始
- 10日(水) 不審者対応避難訓練
- 12日(金) 交通教室
- 15日(月) P T A 理事会
- 16日(火) 家庭訪問(～23日) B校時
- 18日(木) 全国学力・学習状況調査(6年)
- 22日(月) 全校朝会(ひまわりサポーター紹介)
- 30日(火) 集団下校訓練(5校時)

