



## 言葉の力

学校長 福森 真一

7月の全校朝会で受賞伝達式を行いました。その中で菱田バレーボールスポーツ少年団の代表児童二人に、「試合でうまくいかないことがあったとき、どんなことを思うか。」聞いてみました。答えは「絶対にできるようになる。」でした。そう、この言葉が、子どもたちができるようになるために極めて大切なのです。

絶対にできるようになる!



脳科学や心理学では、この「自分はできる。」と言葉にすることの重要性がすでに証明されています。「できる。」「やれる。」「伸びる。」とプラスの言葉を口にするだけで、脳は、自分を「できる、伸びる」方向にセットしていきます(できる根拠は不要)。「自分はできる。」と言い続けることで、挑戦する力が湧き、そしてやり続けた人が「できる」ようになります。逆に、「ムリ。」「できない。」「おもしろくない。」「どうせダメだ。」等のマイナスの言葉を口にするだけで、脳は、できなくなるように自分にストップをかけてしまいます。

学校で、子どもたちがマイナスの言葉を使うのを聞くことがあります。人間はついつい悲観的に考えがちですので、誰かが、「できる。」と言葉にすることを教える必要があります。そこで考えたいのですが、私たち大人は、子どもたちに、「あなたはできる。」と、勇気付けているでしょうか。逆に、「なんでこれができないの。」という言葉で、子どもたちを「できない。」方向へ追い込んでいないでしょうか。私も、親として教師としてどうだったかなあと振り返ることで。

1学期が終わります。保護者の皆様、子どもたちの持ち帰るテストや通知表、一学期にがんばったことの話に基づき、子どもたちに「プラスの言葉」をかけてくださいますようよろしくお願いいたします。

## 気持ちのいい時間でした

読書委員会の取組で、校庭での読み聞かせを行いました。紙芝居「天の川にかかるはし」や大型絵本「給食番長」を読んだり、本にまつわるクイズを出してくれたりしてくれました。木陰に座って、聞いている子どもたちはどことなくやさしい表情に包まれていました。



### <主な行事予定>

- 8月 2日(月) 出校日
- 10~16日 学校閉庁日
- 20日(金) 出校日
- 22日(日) PTA奉仕作業
- 29日(日) PTA奉仕作業予備日
- 9月 1日(水) 始業式, PTA理事会  
いじめを考える週間
- 10日(金) 学級PTA
- 11日(土) 土曜授業日
- 16日(木) 運動会予行練習
- 22日(水) 運動会会場準備
- 23日(木) アウトメディア・  
親子読書の日
- 26日(日) 秋季大運動会
- 27日(月) 運動会振替休日



## 大崎町健康標語コンクール

- 【特選】 ● ねこだって 顔を洗うよ 忘れずに (3年)
- 【入選】 ● 睡眠は 心と体の 栄養素 (1年)
- 給食ばくばくもりもり パワーたっぷりいただきます (2年)
- 好き嫌い なくしてほくは 健康体 (3年)
- 好き嫌い 残さず食べると 健康だ (4年)
- 睡眠を たくさん摂って パワー百 (5年)
- いただきます 大崎の恵みで 元気もりもり (6年)

## 第41回全日本バレーボール小学生大会鹿児島県大会

菱田バレーボールスポーツ少年団 第3位