

私の想い

【笑話会で元気】



つましやまわかい
都万笑話会
代表
宮内 徹

サロン「都万笑話会」は、都萬神社境内にある宮之馬場公民館において、毎月第三土曜日に開催しています。

親子三世代五名が取り組むサロンボランティアは、我が家のライフワークとなっており、毎月一回の楽しみの一つです。

私たち「都万笑話会」のメンバーは十名。宮之馬場集落はもともと世帯数が少なく、高齢化率は44.6%、今後は隣近所で助け合っていく必要があります。

サロン参加者は、最高齢者91歳

で平均年齢は81歳です。皆さんとてもお元気でサロンはまさに「笑話会」と化します。

毎回必ず「ボケない小唄」の斉唱で始まります。頭の回転が速い方ばかりなので「脳トレ」も少し物足りないかもしれません。他にも健康体操の先生にストレッチを教えていただいたり、室内での軽スポーツやレクリエーションをしたりと参加者の貯筋に努め、みんなで楽しんでいきます。

毎年七月は、都萬神社の境内で六月灯があり、サロンでも灯ろう作りをして18丁奉納しました。近年灯ろうの数が少なくなる中、集落の皆さんにも喜ばれています。

また昨年は、戦後70周年で会員の方々と、戦中・戦後の苦労話や体験を語り合い、ボランティアの小学生（孫たち）も興味深く聴き入っていました。

孫たちも、歌や覚えてばかりの日本舞踊を披露し、会員のおじいちゃん、おばあちゃんたちとの交

流が深まりました。小学校への行き帰りには、声かけをしていただき安心しています。

年々年を取ることで、少しずつできなくなるが増えていく私達ですが「都万笑話会」に頑張っ



宮之馬場公民館での活動風景

編集後記

空は深く澄み渡り、さわやかな季節となりましたが、皆様におかれましては健やかに過ごしのことを存じます。

さて、今年の夏は、台風が北海道や東北地方に上陸して大きな被害をもたらしました。鹿児島では今年も台風の影響はないと安心した矢先に、大隅半島に非常に強い台風16号が上陸し、町内でも多くの家屋や畑、道路などが被災しました。町も復旧に全力を挙げて取り組んでいる所です。我が家も屋根などに被害を受けましたが、業者も忙しく未だに手つかずの状態です。雨が降るたび心配しています。

近年、地球温暖化での異常気象が心配され、また南海トラフの大地震も今後30年以内にかかる確率が高いと言われています。皆様にも日頃からの防災の意識が大切です。

今後、皆様が無事暮らせるよう議会として、全力を挙げて災害に強い町づくりを行政に働きかけていきたいと思います。

議会広報広聴常任委員会

- 委員長 稲留光晴 副委員長 諸木悦朗
- 委員 中倉毅 委員 中倉広文
- 委員 神崎文男 委員 児玉孝徳

(児玉 孝徳)

発行責任者 大崎町議会議員 小野 光夫