町民の広場

私の想い

【サロンで笑顔に】

中沖こすもすサロン
代　表
久徳　多美恵

私たちの「中沖こすもすサロン」は、現在15名（男性6名、女性9名）50代から80代までの会員で活動しています。サロンは月一回開催し、活動内容については会員の意見を取り入れながら計画しています。まず4月の花見からスタートです。今年はルーピン畑を散策し、穏やかな志布志湾を眺めながら弁当を広げました。心地よい浜風が最高でした。5月はお待ちかねのグラウンドゴルフ。6月には小物づくりで巾着に挑戦し、皆さんお気に入りの作品が出来たようで大満足の笑顔でした。後半では、敬老会、そば打ち、干支飾づくり等の季節の行事を取り入れた活動を計画しています。

ルーピン畑の散策風景

このサロンが4年間も続けられたのは、仲間集めに毎回連絡をしてくれる人、自家製の漬物や手作り菓子を差し入れてくれる人等、それぞれの心遣いがあるからだと心から感謝しています。そして、私自身はこのサロンを支援することによりお喋りの中から昔の知恵や諺を学べる楽しみもあります。これからも皆さんと一緒に笑顔あふれる語らいの場にしていけたらと思っています。

年を重ねたら教養と教育が大事と聴きました。それは、教養＝今日用事があって、教育＝今日行く所がある事だそうです。私はこの言葉を胸に今日も出かけます…。

編集後記

近年異常気象が続き今年の夏も猛暑が続いています。この猛暑を乗り切るには、充分な健康管理が必要です。熱中症予防や体調管理には、エアコンや扇風機等の利用、こまめな水分補給、また、バランスの良い食事、十分な睡眠が必要となります。家族みんなで工夫し元気にこの夏を乗り切りましょう。

また、最近では、集中豪雨の多発や、地震が頻発しています。いつ災害が起きても、自分の命は自分で守れるよう日頃の訓練も大切になってきます。ぜひ各地域で行われる防災訓練に積極的に参加し、いざという時の避難場所をしっかり確認しておきましょう。

議会では、8月に「住民と議会と語る会」を計画しています。大崎町を住みよい町に出来るよう多くの方の参加をお待ちしています。

（神﨑　文男）

議会広報広聴常任委員会
委員長　稲留光晴　副委員長　諸木悦朗
委　員　中倉　毅　委　員　中倉広文
委　員　神﨑文男　委　員　児玉孝徳

発行責任者　大崎町議会議長　小野　光夫