

# 私の想い

## 【サロンは楽しいよ】



福岡サロン金曜会  
会計  
中 倉 和 代

第二金曜日の朝、今日はサロンの日だ、家事を済ませ急いで公民館へ行く「まこち、遅しが〜」皆が振り向き、「え〜〜まだ15分も前なのに」と私……。

こんな具合に、月一回サロンの日を楽しみに30分も前から出向いて来る。

男9名（平均年齢82歳） 女13名（平均年齢80歳） 22名の参加です。お茶、自家製の漬物等を持ち寄り話に花が咲く。

男性陣は『時事放談?』テレビ

新聞の話題をああでもない、こうでもないと話す。又、作物の出来具合やエトセトラ……。

女性陣は、家族、夫婦のこと、病気のこと、病院はどこがよい、あそこは行かない方がいいとか……。

ダイエットや健康診断、健康食品のこと等、いろいろな情報が飛び交います。

身振り、手振りを交え遠慮なく大きな声で笑いながらの話が出て来ます。

これぞ地域サロンの醍醐味でしょうか。

昨今、薄れてきた人と人とのつながりを、行政の支援、後押しを受けながら復活させ、お互いを守る良い機会になっていくように思えます。

**生涯現役、健康寿命を延ばそう**を合言葉に保健師の健康講話や運動普及推進員の脳トレゲーム、レクリエーション、DVDの鑑賞など、楽しく行っています。



保健師による健康講話の状況

これからも、集落をひつくるめたお花見やグラウンドゴルフ等、いろいろなメニューを会長さんや皆さんと話し合いながら手伝っていきたく思います。

私達の集落は、80歳以上の人が多く皆が元気です。

若い時、しっかり働いた元気な大先輩の皆さんに称賛の拍手を送りながら、これからお互い意義ある人生を送られるように頑張っていきたいと思えます。

## 編集後記

謹んで新春のお慶びを申し上げます。

私も議会広報広聴常任委員会では、町民のために、多くの方が関心を持って読んでもらえるかを議論し、毎年、県や全国での研修会に参加して研鑽を積んでいます。

一方、議会においても、最近、一般質問者も増え、行政に対する政策提言や行政運営のチェック機能を果たす役割が目に見える形で出ているように思います。

平成24年1月施行の大崎町議会基本条例は、町民に開かれた議会を目指して作りました。この条例に沿って議員の資質向上や議会改革を推進し、町民と議会が一体的であると言う実感を早く達成するための広報にしたいと思います。

（中倉 毅）

### 議会広報広聴常任委員会

委員長 稲留光晴 副委員長 諸木悦朗  
委員 中倉 毅 委員 中倉広文  
委員 神崎文男 委員 児玉孝徳

発行責任者 大崎町議会議長 小野光夫